

Club Alpin Français Section STRASBOURG

Formation

NEIGE et AVALANCHES Nivologie NA1 **Environnement de pratique – milieu montagne enneigé** **(niveau initié)**

samedi 7 et dimanche 8 décembre 2024

→ **Objectifs :**

- Pour tous ceux qui pratiquent les sports de neige : ski de montagne, ski hors-piste, surf, raquettes, alpinisme
- Acquérir des connaissances de base sur la neige et les avalanches
- Préparer et effectuer ses sorties en sécurité
- Gagner en autonomie dans sa pratique
- Module obligatoire pour le cursus d'initiateurs

→ **Contenu de formation :**

- Bases de nivologie, connaissance du manteau neigeux
- Prise d'informations (météo, BERA...)
- Secours en avalanche
- Préparation de l'itinéraire ; gestion de la sécurité ; gestion de groupe
- Le matériel nécessaire : liste type à commenter
- Autres

→ **Infos pratiques :**

Base du stage : refuge CAF des 3 Fours (Hautes Vosges)

Stage du samedi 7/12 9h30 au dimanche 8/12 16h

Formule en demi - pension au refuge ; nuitée en dortoir ; salle de travail à dispo

Ateliers, exercices et pratique au maximum à l'extérieur, dans le massif du Hohneck.

Prévoir tout son matériel de ski de montagne + Dva -pelle-sonde

Prévoir les 2 pique – niques (confirmation en fonction de la météo)

Coût : 90 € (hébergement + demi-pension + encadrement + docs)

→ **Renseignements et inscriptions auprès de l'encadrant-formateur CAF**

Yves Schoennahl 06 79 69 74 55
yves.schoennahl@orange.fr