

# ASCENSIONS

*La montagne en partage*

Printemps  
Été  
2024



fédération française  
des clubs alpins  
et de montagne

club alpin de **Strasbourg**



Directeur de la publication : Laurent Maix

Rédacteur en chef : Philippe Klein

Mise en page : Maud Rottier et Fabrice Cognot

Photo de couverture : Le Huandoy (6395 m) en Cordillère Blanche (photo P. Klein)

Imprimé par Groupe Bateliers Imprimeurs à Strasbourg.

Dépôt légal : mai 2024

ISSN 2677-3392 (version papier) - ISSN 2677-3694 (version en ligne)

## SOMMAIRE

**3** ÉDITO

**4-6** AGENDA

**7** ACTIVITÉS MODE D'EMPLOI

**8-9** SKI ALPINISME : LE WILDGÄRST

**10-17** ALPINISME

**12-13** Sélection CAF GIRLS

**14-15** Sortie Grande Voie

**16-17** Les deux pénitents et le Capucin

**18-21** ESCALADE

**20-21** Escalade au Château

**22-29** RANDONNÉE PÉDESTRE

**24-27** Sauvetage inattendu

**28-29** Séjour dans le massif des Bauges

**30** RASSEMBLEMENT

**31** QUI FAIT QUOI

## 12 CAF GIRLS



[photo C Ehrhardt]

## LE CLUB ALPIN DE STRASBOURG

6, boulevard du Président Poincaré

67000 Strasbourg

**Téléphone :** 03 88 32 49 13

**Courriel :** [secretariat@clubalpinstrasbourg.org](mailto:secretariat@clubalpinstrasbourg.org)

**Site internet :** <http://clubalpinstrasbourg.org>

**Secrétariat :** Myriam vous accueille **le mardi de 17h30 à 19h30, le mercredi de 12h30 à 14h30 et le vendredi de 17h à 19h.**



## Prochain bulletin : novembre 2024

Vos contributions, textes (word) et photos (jpeg), sont à adresser à Philippe Klein ([klein.philippe@neuf.fr](mailto:klein.philippe@neuf.fr)) avant le **1<sup>er</sup> octobre 2024.**

# EDITO - PRATIQUE DE LA MONTAGNE, ENJEUX ENVIRONNEMENTAUX ET RESTRICTIONS

Le Depuis ses débuts, le Club Alpin de Strasbourg a toujours été un fervent défenseur de la montagne, de ses valeurs et de ses pratiques.

L'intérêt croissant pour les sports de plein air, et la fréquentation accrue de nos sentiers et de nos sites d'escalade, posent des défis en termes de préservation de l'environnement et des écosystèmes, et de gestion durable de nos espaces naturels.

Il est crucial de réfléchir à la cohabitation harmonieuse entre le développement de la pratique sportive en montagne, la réglementation grandissante et la préservation de la biodiversité.

**Comment est-il possible de garantir que ces éléments puissent coexister de manière équilibrée, dans le respect mutuel et la préservation de notre environnement naturel ?**

Face à cette réalité les autorités françaises ont renforcé la réglementation pour protéger les écosystèmes par l'adoption récente de la loi du 02 février 2023.

En particulier des restrictions concernant l'accès à certains sites, ainsi que des règles de comportement en montagne et des mesures de sensibilisation, ont été mises en place pour limiter l'impact négatif des activités humaines.

Si l'objectif est louable, cette loi a cependant pour effet l'interdiction par certains grands propriétaires de l'accès à leurs terrains pour les randonneurs, les traileurs et les VTT entre autres.

Cette dérive, qui a commencé dans les Alpes Maritimes, progresse rapidement

pour concerner d'autres territoires, dont le massif des Vosges (pour rappel 75 % des forêts en France sont privées...).

En tant que membres du Club Alpin de Strasbourg nous avons certes un rôle crucial à jouer dans la promotion de cette cohabitation harmonieuse, en tentant notamment de minimiser notre impact par des pratiques responsables en montagne, et en contribuant à préserver ce joyau naturel pour les générations futures.

Le Club Alpin se doit de veiller à maintenir un dialogue ouvert et constructif, de sensibiliser les pratiquants aux enjeux environnementaux, de promouvoir des pratiques durables en montagne, mais aussi de faire attention à ce que la nature reste un espace de liberté accessible à tous. Aussi n'hésitez pas à nous faire remonter les difficultés auxquelles vous pouvez être confrontés afin de cartographier au mieux la situation et entreprendre si besoin des démarches afin d'y remédier.

Ensemble, relevons le défi de rendre l'ensemble compatible, afin que la montagne continue de nous inspirer, de nous émerveiller et de nous ressourcer.

<https://droitnatureca.org/>

**Laurent MAIX**



# AGENDA

## Le lundi 17 juin 2024 à 19h - Soirée Passion Népal

Le Népal est une destination qui est source d'inspiration chez de nombreux passionnés. Les amoureux de la montagne, des trekkings, des expéditions et de la riche culture népalaise ne peuvent rester indifférents devant ce pays dont les sommets comptent parmi les plus élevés au monde.

C'est dans cet esprit que nous vous convions à une soirée le lundi 17 juin qui se tiendra à 19h00 dans notre local situé au 6 Boulevard Poincaré à Strasbourg. L'objectif de cette rencontre est de permettre aux personnes ayant déjà fait un trek (ou un sommet) au Népal de partager leurs expériences et de présenter les différents circuits et itinéraires, ainsi que de recueillir des informations et des conseils pour ceux qui envisagent un projet similaire. C'est également l'occasion de constituer des groupes pour de futures expéditions ou tout simplement de passer un bon moment entre passionnés !

Nous aurons également l'honneur d'accueillir un représentant de l'association SolHimal (Solidarité Himalaya) qui viendra nous présenter leurs réalisations dans la région himalayenne.

Afin de nous assurer que nous disposerons d'un espace suffisant pour accueillir tout le monde, et ce dans les meilleures conditions, nous vous prions de bien vouloir confirmer votre présence **en réservant auprès du secrétariat**.

Si le nombre de participants devait dépasser la capacité de notre local, la soirée serait alors déplacée au Social Bar, situé à seulement 100 mètres de là.

Nous espérons vous voir nombreux pour partager ensemble notre passion commune pour le Népal et les sommets himalayens !

Bien cordialement,  
Pour le comité,  
**Laurent MAIX président**

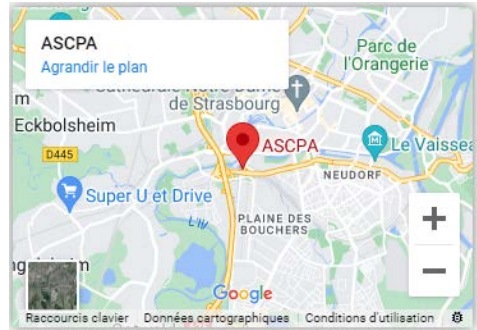


## Le vendredi 28 juin 2024 - Soirée BARBECUE

La traditionnelle soirée BARBECUE du club aura lieu cette année sur la base de l'ASCPA, 20 rue de la plaine des bouchers 67100 Strasbourg (Un grand abri en cas de pluie).

Chacun ramène ses grillades, accompagnements et boissons.  
Des tartes flambées seront préparées et cuites sur place par Geoffrey (Moyennant une petite contribution).

Entre 17h et 19h possibilité de grimper sur la structure d'escalade et de s'initier au canoë kayak.  
19h apéro et grillades (2 barbecues à disposition)



Inscription souhaitée auprès de Didier Spiegel  
(0619948272 ou [didier.spiegel@orange.fr](mailto:didier.spiegel@orange.fr))



Yak yak yak (photo S. Munsch)

# VIE DU CLUB

## Les 7 présidents

Après les 7 Samourais d'Akira Kurosawa, après les 7 Mercenaires de John Sturges, voici les 7 Présidents\* du Club Alpin ; réunis à l'occasion de la dernière assemblée générale, tous bon pied bon œil, ils ont assuré avec un brio jamais démenti la quasi-totalité des mandatures de notre club durant ces 34 dernières années.

De la gauche vers la droite :

- Marc Arnold (1990 - 1994 et 2014 - 2017)
- Marie-Paule Rousselot (1994 - 1999)
- Jean-Marc Chabrier (avril 2018 - novembre 2022)
- Gilbert Bour (2009 - 2014)
- Daniel Julliard (2005 - 2009)
- Daniel Dopler (2001 - 2005), Laurent Maix (2023 - ...)
- et en arrière-plan à droite deux groupies.



Les 7 présidents (photo Ph Klein)

\* Une pensée pour Bernard Goesel, président de 1999 à 2001, et qui nous a quittés bien trop tôt.

Hervé Bellissent, qui ne figure pas sur la photo, n'avait assuré que 4 mois de présidence (de décembre 2017 à mars 2018).

# ACTIVITÉS

**La totalité des programmes de nos activités** (sorties à la journée, sur un week-end, séjours prolongés ou stages) **est consultable sur notre site internet** clubalpinstrasbourg.org (avec mise-à-jour quasi-quotidienne), au secrétariat du Club, ou dans les DNA du mercredi ou du jeudi (rubrique associations).

**L'inscription aux sorties prévues au programme est obligatoire.** Lors de toute activité, munissez-vous de votre carte d'adhérent. Pour le matériel nécessaire à la sortie, renseignez-vous auprès de votre encadrant au moment de votre inscription.

**En cas de co-voiturage**, les frais pourront être calculés sur la base de 0.25€ par kilomètre, le total étant à diviser par le nombre d'occupants. D'autres solutions sont possibles, de l'échange de bons procédés aux frais réels, en passant par les frais de carburant. Le conducteur reste dernier juge, mais aura la courtoisie d'entamer le dialogue avant de partir. Les participants sont priés de prévoir de quoi payer en espèces si nécessaire.

**Pour un séjour avec nuitées**, l'encadrant n'avance pas de fonds pour les participants ; en revanche il collecte les arrhes pour les reverser à l'hébergeur. En cas de désistement d'un participant, ce dernier ne récupérera ses arrhes que si l'hébergeur les rembourse. En cas d'annulation de la sortie pour cas de force majeure non lié à l'encadrant ou au Club, les participants supporteront les éventuelles pertes financières.

**Pour les sorties hors de France**, afin d'éviter d'avancer les frais en cas de soins, il est fortement conseillé de se munir d'une carte européenne d'assurance maladie (valable 2 ans, délivrée gratuitement par votre caisse ou votre mutuelle dans un délai de 15 jours).



Le Machapuchare 6993 m en ligne de mire à droite (photo S. Munsch)





## Sortie au Wildgärst, les 13 et 14 janvier 2024

Ce week-end s'annonce sous les meilleurs auspices, météo et nivo très favorables. Direction le Rychenbachtal, au Sud-Ouest de Meiringen. Pour la plupart d'entre nous, dont moi, c'est la 1ère sortie de la saison. Pour la reprise j'ai sélectionné ce secteur que je connais. Les objectifs sont certes un peu physiques de par les dénivelés envisagés, mais sans grande difficulté technique. Comme très souvent je propose le samedi un sommet avant de rejoindre la cabane. Ce sera le Grindelgrat (2391 m) avec un départ skis aux pieds depuis le parking Gschwantenmad.

Après quelques méandres forestiers nous montons vers le sommet à travers les alpages de l'Alp Grindel avec de temps à autres une vue sur le triptyque Eiger-Mönch-Jungfrau. En effet nous ne sommes pas loin de Grindelwald... La descente vers la cabane Brochhütte (1505 m) est agréable dans une neige poudreuse. Il faut souligner que cette cabane est gardiennée par le très agréable Bernhard Bechtold et les prix ne se sont pas encore envolés (61 CHF

en ½ pension).

Après quelques bières, un dîner et une nuit réparateurs, la journée de dimanche s'annonce bien belle ; un peu de regel nocturne (-5° C) et ciel bleu au moment du départ à 7h45. L'itinéraire ne présente aucune difficulté, l'objectif du jour étant le Wildgärst à 2891m. Durant la longue, mais paisible ascension, nous saluons quelques chamois qui goûtent les premiers rayons de soleil. L'interrogation du jour étant : le sommet est-il accessible à ski ? En effet, le final étant souvent balayé par les vents au col Wart (2705) la neige fait parfois défaut. Ouf, ça passe, mais les couteaux sont nécessaires pour la partie finale. Le sommet est atteint vers 12h15 où un vent frais nous empêche de pique-niquer. La descente par Wischbääch est magnifique, poudreuse jusqu'à 1900m, puis légèrement transformée jusqu'à Schwazwaldalp. La journée s'achève par un crochet à la cabane pour le traditionnel débriefing autour de bières et boissons chaud

**Stephan Munsch**



Vue sur le col et le Wildgärst à droite (photo S. Munsch)



## Vos encadrants

Alev Ozan	06 50 05 53 80	ozanalev@yahoo.fr
Ferhat Gilbert	06 86 27 95 13	gilbert.ferhat@insa-strasbourg.fr
Gard Christophe	06 73 05 97 81	chris.gard@orange.fr
Hoh Claude	03 88 03 30 19	claud.hoh@wanadoo.fr
Hug Jérémie	06 75 65 94 06	jeremie.hug@laposte.net
Igel Claude	06 37 34 11 01	igelcl@yahoo.fr
Jutier Frédéric	06 84 53 16 64	fjclub07@gmail.com
Kara Médine	06 20 80 64 10	medine.kara@outlook.fr
Ottwiller Franck	06 17 51 19 22	ottwiller@sfa-audit.fr
Rannou Sébastien	06 30 35 17 39	laptiteuf@yahoo.fr
Toussaint Loïc	06 24 14 67 95	loict31@gmail.com



Les candidates au groupe CAF GIRLS à l'assaut des Spitzkoepfe (photo C Ehrhardt)

## SELECTION DE LA NOUVELLE PROMOTION CAF GIRLS Du 15 au 17 décembre 2023

Nous y voilà ! Le vendredi 15 décembre 2023.

Je rejoins Ozan à Colmar où nous terminons les achats pour assurer la Fondue du samedi soir.

Arrivés au refuge du Hohneck nous retrouvons Jean Pierre Courvoisier, Stéphane Mercier et Morgane Rabineau (Caf Girl 2022-2024), ainsi que plusieurs autres participantes avec lesquelles nous échangeons sur nos projets et nos diverses expériences ; des affinités se créent rapidement.

Samedi matin, le stress commence à monter.

Patrice Flesch est arrivé, suivi par les dernières participantes venues de Strasbourg, ainsi que Chloé (Caf Girl 2022-2024) et une photographe.

Après quelques présentations nous nous équipons et nous dirigeons vers le Falimont dans un brouillard épais. Sur le chemin Patrice nous fera pratiquer quelques exercices pour apprendre à se

déplacer avec des crampons. La journée sera rythmée par d'autres exercices comme le franchissement d'une corniche glacée, nous permettant ainsi de profiter pleinement de ce superbe terrain de jeu.

Une première descente par le col du Falimont, qui sera suivie d'une remontée par le couloir de gauche, avec des petits passages rocheux, le tout sous le regard attentif du jury.

De retour au refuge le ciel s'éclaircit pour laisser place au crépuscule et à ses couleurs intenses, faisant retomber la pression de la sélection.

Après une boisson chaude, qui nous donne l'occasion de discuter, c'est maintenant l'heure des entretiens. Nous défilerons l'une après l'autre afin de montrer notre motivation, d'expliquer notre projet, d'échanger sur nos expériences et les raisons qui nous poussent à intégrer ce groupe 100% féminin ; et c'est enfin l'heure de la fondue !



Sur les Spitzkoepfe (photo C Ehrhardt)

Le lendemain matin les cordées sont mixées. Nous nous dirigeons vers l'arête des Spitzkoepf. La météo est excellente, le soleil brille et la température est quasi printanière.

Nous évoluons en corde tendue en posant régulièrement des protections au fil de l'arête tout en suivant assidûment les conseils des différents encadrants. De retour au refuge nous partageons un dernier repas avant que le nom des personnes sélectionnées soit dévoilé. En attendant notre tour, nous restons assises dans une ambiance très silencieuse, chacune se remémorant probablement les moments forts du séjour : un premier cramponnage, un échange avec une camarade de cordée, l'évolution entre terre et ciel sur l'arête des Spitzkoepf... Il est difficile de ne pas se projeter avec le Groupe CAF Girls, mais seules six filles seront retenues.

Petit à petit le groupe se forme Sarah, Louise, Karina, Cécile, Nadège et moi-même auront l'honneur de progresser et de vivre ensemble des moments que nous savons d'ores et déjà inoubliables.

Un crève-cœur pour ma part de voir que tout le monde ne peut pas faire partie de l'aventure. Mais nous le savions, seules six personnes seraient sélectionnées. Spontanément, un groupe WhatsApp se monte avec l'ensemble des participantes pour organiser des sorties.

Je n'ai pas encore vraiment réalisé que je faisais partie des CAF Girls mais je suis contente, et j'ai hâte de retrouver ce groupe au complet.

Merci à toutes les personnes qui ont rendu cela possible ; cela m'aura permis de faire de superbes rencontres et de me donner une multitude d'idées pour les prochaines années.

Merci aux différents encadrants : Ozan Alev, Jean Pierre Courvoisier, Patrice Flesch, Stéphane Mercier, Morgane Rabineau et Chloé Huygue pour nous avoir fait vivre cet intense week-end grâce à leurs différents conseils.

Merci à Médine Kara qui malgré la distance a su gérer l'organisation.

**Carine Ehrhardt**



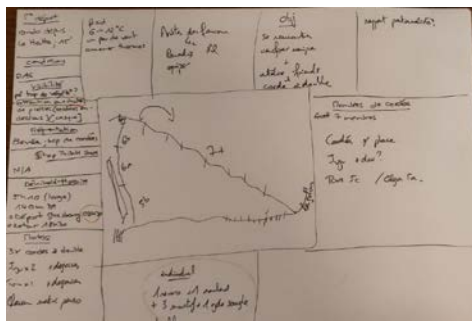
Le groupe (photo C Ehrhardt)

## Compte-rendu de la sortie Grande Voie du 15 octobre 2023 avec le groupe perfectionnement

Après avoir examiné plusieurs options de sorties en course d'arête dans le Massif du Mont-Blanc, les conditions météo incertaines nous ont dirigées vers les parties karstiques du Sud-Est de Bâle pour une Grande Voie dans le secteur du "Paradis", avec notamment l'Arête du Faucon.

Quoi de mieux pour que le groupe apprenne à se connaître et à se faire confiance en parcourant des voies de difficulté modérée et accessibles quasiment sans marche d'approche !

La sortie fut préparée en amont (entre cacahuètes et boissons) afin que la Cartographie Systémique des Vulnérabilités ou CSV, dont Julien nous a appris l'existence et l'utilité, soit le plus précise possible.



Le fameux CSV...

Cette CSV permet en outre d'impliquer davantage les membres du groupe, qui vont activement participer à la préparation d'une sortie ; les participants ont déjà une certaine expérience en alpinisme, mais doivent prendre les initiatives dans l'organisation et le déroulement d'une sortie, et s'autonomiser, est pour certains d'entre-nous encore une chose à maîtriser !

La sortie ce samedi commence dans un sentier de forêt juste au Nord de Bienne, en Suisse ; la météo s'annonce maussade, mais nous rejoignons les falaises du secteur avec entrain. Arrivés sur le secteur, nous tentons de trouver le début de la voie. "Où est donc cette fichue voie ??" Voilà encore un élément avec lequel il faut se familiariser : bien localiser où se situent les éléments présentés dans le topo et arriver à lire le paysage, trouver l'équipement et démarrer au bon endroit. Pas si facile... Souvent, lors des sorties plus encadrées, cet élément pourtant fondamental se retrouve inhibé par l'expérience du chef de groupe, et doit activement trouver son chemin est pris pour acquis.

Après avoir bien pu identifier le départ de la voie, nous nous équipons et vérifions que tout le monde connaisse les manips à réaliser. Nous utiliserons coinces et friends pour nous entraîner à leur utilisation ; ce sera l'occasion pour les protagonistes d'échanger leurs expériences, leurs méthodes, des trucs et astuces qui peuvent différer d'une personne à l'autre. Cet échange d'égal à égal tient à cœur à Julien, qui est à l'origine du groupe qu'il souhaite moins hiérarchisé et dans lequel tous participent à la progression des uns et des autres.

Alors que nous sommes fin prêts à partir, un crachin vient pointer le bout de son nez, mais nous décidons tout de même de grimper, quitte à renoncer le cas échéant.

Là encore, doit prendre soi-même la décision de démarrer malgré des conditions sub-optimales, de s'engager

quelque part sans se référer à l'autorité d'un maître ou d'un moniteur fait surgir l'importance d'écouter ses sensations et celles des membres du groupe pour prendre une décision saine.

Nous nous répartissons en une cordée de deux et une cordée de trois, configuration inhabituelle qui aura le mérite d'apporter davantage d'expérience dans la gestion des cordes, du matériel, et dans le changement de leader !

Les premiers pas se font sur une pierre légèrement humide et mousseuse, mais bien vite le soleil revient et permet d'apprécier la vue sur la vallée, dans une ambiance entre forêts et campagne.

Chacun a pu grimper en tête et prendre de l'assurance dans cet exercice en installant des relais, en les vérifiant et les comparant entre-nous, le tout dans un cadre paisible ! L'arête étant parfaitement équipée, nous n'avons pas utilisé de coinces, mais ce n'est que partie remise !

La progression s'effectue donc tranquillement ; quelques longueurs et trois heures plus tard la partie sommitale de l'arête est engloutie ! Nous redescendons entre les arbres couchés, et les feuilles glissantes pour retrouver le pied de la paroi et continuer la session par de la grimpe en longueur simple et



Guillaume en tête

perfectionner la pose de coinces en recherchant les failles à utiliser.

Voilà le beau programme de cette journée, qui s'avérera être notre dernière de la saison d'été 2023. Vivement l'arrivée de la saison hivernale pour poursuivre l'apprentissage !

**Théo Zimmer**  
(texte et photos)



Nadège explique sa manière de poser les coinces

## Les deux pénitents et le Capucin

**Les Cosmiques**, en cette année 1966, est vraiment un refuge agréable. Point trop fréquenté, gardiens très aimables, repas réconfortant et bibliothèque bien garnie. Des BD, en particulier Tintin et Astérix. Bernard se plonge dans la lecture d'un Tintin au Tibet dès le repas terminé. Le bougre n'est pas bavard, guère plus que le Pale Rider de Clint Eastwood. Le colt en moins.

J'ai le plus grand respect pour Bernard Goesel. Il est mon aîné de quelques années et surtout il a l'aura de toute son expérience. Sa liste de courses est déjà conséquente. Entraîné par son ami et compagnon de cordée habituel, Jacques, il avait tendance à disparaître plusieurs jours en montagne au point que l'inquiétude gagnait ceux qui étaient restés dans la vallée. Puis tous deux réapparaissaient et, à demi-mot, laconiques, un petit sourire en coin, nous lâchaient qu'ils venaient de réaliser deux ou trois grandes faces nord et qu'ils étaient redescendus en vallée, faute de vivres.

Ainsi lorsque Bernard me propose d'aller à la Bonatti en face Est du Grand Capucin, j'acquiesce aussitôt. Cette voie de 400m, ouverte en 1951 par l'illustre italien alors âgé de 21 ans et Luciano Ghi-go, est esthétique et se situe au cœur d'une des plus belles combes glaciaires de toutes les Alpes. A cette époque elle est encore empreinte d'un prestige tout particulier ; elle porte la signature d'un homme entier qui a ébloui et inspiré plus d'une génération d'alpinistes. Aujourd'hui les passages les plus difficiles, désormais passés en libre, sont côtés 7a+. En 1966 l'usage des pitons et des « pédales » était conséquent.



Bernard Goesel

La nuit aux Cosmiques est courte mais réparatrice. Lever à 1h du matin. Pendant que je petit-déjeune, Bernard lit Tintin ! Drôle de paroissien.

Dans la Vallée Blanche, nous progressons dans une neige croûtée qui brise notre élan. Comme les pèlerins engagés dans la circumambulation du Mont Kailash, nous sommes à genoux tous les dix pas. Reprendre la station debout est un calvaire. Dès que l'espoir renaît à la perspective d'une neige plus ferme sur quelques pas, tout s'effondre à nouveau et nous manquons d'appuis sous la croûte pour nous redresser. A ce petit jeu épuisant, le temps passe.



Le refuge des Cosmiques dans les années 60



Enfin la neige s'amende. Et désormais ce sont les entrelacs effectués entre les crevasses qui nous ralentissent. Nonobstant ces obstacles, Bernard avance à marche forcée et j'ai de la peine à le suivre. Je n'ose pas implorer un répit. Le goût du sang envahit ma gorge. Mais en bon pénitent, j'accepte la sanction ; pas une plainte ne vient franchir le bord de mes lèvres. J'expectore et j'expie en silence.

Enfin nous sommes à l'attaque. Mais il est déjà tard. Dès le début, une dalle en *6* présente un premier défi. Nous grimpons en cordée réversible et ,rapidement, je m'agace de la relative lenteur de notre cordée en rocher. Les données sont inversées désormais. Je n'ose presser mon compagnon. A un relais je lâche tout de même :

*« Va falloir qu'on accélère un peu, sinon c'est le bivouac assuré ! »*

Bernard assure chaque mouvement, décompose, teste, se reprend et gravit pas à pas son chemin de croix. Chacun son tour après tout.



Le Grand Capucin

Tant et si bien que nous ne terminons pas la voie dans la journée. Vers 17h, nous sommes au deuxième bivouac Bonatti. Comme il est confortable, autant y passer la nuit sans s'aventurer plus haut. Il fait grand beau.

Le lendemain, le rocher est toujours aussi superbe ; les longueurs sont variées et l'itinéraire s'impose à nous. Comme La voie franchit plusieurs surplombs « c'est l'une des ascensions les plus aériennes des Alpes occidentales » (Guide Vallot, 3e édition, 1973). Notre pèlerinage nous conduit, éblouis, au sommet et à deux pas des étoiles de midi.

Nous goûtons ce moment de repos et de recueillement. La vue est superbe. Graduellement, quelques nuages de milieu de journée viennent nous envelopper. Un petit grain douche notre communion avec le grand univers. Nous bouclons vite fait nos sacs. Deux rappels et plusieurs longueurs de désescalade nous mènent au glacier où la touffeur de l'après-midi malaxe nos forces, du moins les miennes. Car Bernard adopte à nouveau le rythme du marcheur de Paris/Colmar. La neige est molle et, alourdis par nos péchés sans doute, nous enfonçons, trébuchons et ployons. Du moins c'est mon cas. Remonter à l'Aiguille du Midi est la dernière station, et pas la moindre, de mon chemin de croix.

De nombreuses années passèrent et Bernard devint le président de notre club. C'est à lui que nous devons, en 2000, l'acquisition de notre local de club actuel. Une excellente opération. Qu'un hommage soit rendu à notre pénitent président.

**Marc Arnold**  
(texte et photos)

# ESCALADE



## Vos encadrants

Bertucchi Anne		anne.bertucchi@laposte.net
Bihler Renaud		renaud.bihler@laposte.net
Bour Gilbert	06 81 13 14 99	gilbert.bour@free.fr
Chabrier Jean-Marc	06 89 86 40 72	jmarc.chabrier@numericable.fr
Cunrath Bertrand	06 87 33 21 50	bertrand.cunrath@orange.fr
Daul Christophe	06 89 71 00 66	cd67370@orange.fr
Distel Christophe	06 75 12 66 24	totofe7@hotmail.com
Ferhat Gilbert	06 86 27 95 13	gilbert.ferhat@insa-strasbourg.fr
Geffroy Sébastien	06 18 05 29 64	sebastien.geffroy@no-log.org
Jaehnert Thomas	03 88 22 08 54	thomasjaehnert@aliceadsl.fr
Jutier Frédéric	03 88 34 08 48	fjclub07@gmail.com
Kieffer Sybille	06 62 02 91 90	sybille.kieffer@laposte.net
Kress Béatrice	03 88 23 15 41	beatrice.kress@laposte.net
Lescinsky Vladimir	03 88 79 38 09	annie.lescinsky@free.fr
Lexa Thierry		t.lexa@laposte.net
Lotz Pierre	06 38 87 35 11	pierrelotz@free.fr
Maix Laurent	06 50 97 95 90	maix.laurent@free.fr
Rapp Thierry	06 06 67 02 28	thierry.rapp@laposte.net
Reichert Sandra		reichert.sandra@gmail.com
Rousselot Marie-Paule	03 88 65 05 26	mariepaulerousselot@yahoo.fr
Spiegel Didier	06 19 94 82 72	didier.spiegel@orange.fr
Stephan Bernard		bernard.stephan@hotmail.fr



Escalade (photo L. Schwinte)

# ESCALADE AU CHÂTEAU

Depuis quelques années j'interviens sporadiquement au Château du Grand Geroldseck. Avec Pierre LOTZ, qui fait partie de l'association qui s'occupe de la restauration du site, nous effectuons des travaux sur le donjon.

Début juin 2023, nous avons été sollicités pour faire grimper en haut de ce donjon deux architectes des bâtiments de France ainsi qu'une équipe de France 3 pour l'émission « Des racines et des ailes », dont le thème était la région des Vosges, diffusée le 21 février 2024 sur le petit écran.

Le rendez-vous est fixé à 10h00 et l'équipe arrive à midi comme il se doit ! L'équipe est composée des deux architectes, d'un caméraman, d'un ingénieur du son, qui pilotera également le drone, et de la réalisatrice - plutôt l'antithèse d'Orson Wells - en tenue décontractée, short et jambes à faire pâlir Angie Dickinson dans Rio Bravo.



L'équipe est en place le tournage peut commencer (photo R. Ripp)

Nous les équipons de pied en cap : chaussons, baudriers, casques vite reliés aux oubliettes. L'ascension commence ; difficulté V pour la première partie, IV pour la seconde. Certains s'en



Armand dans la 1ère longueur (photo R. Ripp)

tirent honorablement, d'autres laborieusement : hissage.

Arrivé au faîte du donjon, le groupe s'active, le drone bourdonnant à nos oreilles tel un moustique.

L'objectif des architectes était, outre l'escapade (!), de contrôler l'état de la muraille sommitale. Ils constatent que certains moellons sont descellés. A nous d'y remédier, ce qui fut exécuté en autonome.

La descente en rappel frise l'épique : angoisse du vide, le naufrage du tétanique !

Finalement, à force d'exhortations, le drone ne se prêtant pas (encore) à l'hé-

liportage, tout le monde se retrouve au sol.

La mini-épopée s'achève à 18h00 dans une ambiance bon enfant et à la satisfaction de tous.

### Armand Baudry

1. Le château est entretenu par l'association « ProGeroldseck », dont plusieurs cafistes de Strasbourg sont membres, qui le répare et sécurise les lieux. Avis aux volontaires, les associations qui s'occupent des châteaux en manquent.

2. Les plus belles jambes d'Hollywood au temps d'Howard Hawks.

3. Le matos a été fourni par le Club Alpin de Strasbourg.



Dernière longueur (photo R. Ripp)



Armand à gauche et le caméraman (photo R. Ripp)



## Vos encadrants

Avenel Jacques	06 08 50 50 22	javenel@spirit.net
Baer Joseph		speedybaer@t-online.de
Becke Fabienne	06 65 54 78 43	beckefabienne@orange.fr
Becker André	06 81 13 14 99	andre.jo.becker@gmail.com
Bour Gilbert	06 81 13 14 99	gilbert.bour@free.fr
Chagnard Michèle	06 84 56 71 11	michele.chagnard@laposte.net
Dessez Pierre-Jean	06 85 67 12 05	pierrejean.dessez@gmail.com
Durand Jacques	06 14 46 34 92	jcop.durand@free.fr
Faure André Erwin	06 72 73 38 54	andre.erwin.faure@gmail.com
Fouchet Bernard	06 37 19 70 21	bernachema7@gmail.com
Gantzer Elisabeth	06 61 65 27 01	elisabeth.gantzer@wanadoo.fr
Geissler Jacqueline	06 71 75 98 36	j.geissler@orange.fr
Goerlach Ulrich	06 71 69 83 33	ulrich.goerlach@diphc.cnrs.fr
Gross Benoît	03 88 96 93 22	benoit.gross@wanadoo.fr
Hartmann Michel	06 07 16 04 97	mick.hartmann@orange.fr
Hoh Claude	06 48 65 28 92	claud.hoh@wanadoo.fr
Hugel Lisa		elisabethhugel@gmail.com
Igel Claude	06 37 34 11 01	igelcl@yahoo.fr
Jutier Frédéric	06 84 53 16 64	fjclub07@gmail.com
Kieffer Laurence	06 72 81 18 17	lkieffer76@gmail.com
Lasolle Jean-Paul		jplasolle@sfr.fr
Martin Jean-Luc	03 88 48 85 42	jlmi.martin@live.fr
Ramirez Juan		ruan.ramirez47@sfr.fr
Schwinte Christian	06 73 53 55 61	cschwinte@outlook.com
Selbach Gabriel		gabriele.selbach@gmx.net
Stoltz Jean-Louis	06 07 80 97 81	jeanlouis.stoltz@wanadoo.fr
Toussaint Loïc	06 24 14 67 95	loict31@gmail.com
Wendling Alfred	06 73 39 14 90	alfwend@noos.fr

## Sauvetage inattendu dans les Ecrins

En cet été 2023 le rassemblement des grimpeurs se tient à la Bérarde, au cœur du massif des Ecrins. Mais l'escalade n'y est pas notre seule activité, et pour ce jour-là avec Olivier nous avons en projet une randonnée si possible inédite et sauvage. Inédite ? facile à dire quand on arpente ces montagnes depuis des décennies... mais elles sont si vastes qu'il doit bien rester des parcelles où nous n'avons pas encore utilisé nos souliers. Sauvage ? ne rêvons pas, l'Homme a domestiqué les moindres recoins de sa planète ; mais si au moins nous pouvions trouver un itinéraire peu fréquenté... Alors j'ouvre la carte (papier bien sûr)... et une idée me traverse l'esprit : trouvons un « presque 3000 » ! car l'attrait des chiffres ronds incite les montagnards à boudier ces sommets auxquels il ne manque que quelques mètres pour devenir une star.

Encore faut-il trouver une montagne accessible... et faute de mieux nous jetons notre dévolu sur la Tête de la Toura (2914 m). Départ du parking des Prés (1635 m), au-dessus du village de Saint-Christophe-en-Oisans, et montée par un bon mais raide sentier jusqu'à un col à 2885 m. D'après les rares pages internet qui en parlent, la rando s'arrête là ; mais le sommet serait accessible en hors-piste à qui sait se servir de ses mains. Alors inédite pour sûr, car dans ce secteur au nord de Saint-Christophe je ne connais que le vallon de la Selle... mais comblerait-elle nos envies de « wilderness » ?

La chance nous sourit : le beau temps sera de la partie toute la journée. Le sentier est magnifique, d'abord bucolique au milieu des alpages, puis de plus en plus minéral, pour finir dans



Au dessus du Miroir des Fétoules la Tête de Lauranoure

un véritable désert de pierres. Au fur et à mesure de la montée le paysage s'agrandit, nous permettant d'admirer les sublimes vallons de la rive gauche du Vénéon (Lavey, Mariande, Lanchâtra, ...), avec les innombrables sommets qui les ferment. Et au-delà de nos espérances... nous sommes seuls ! ou du moins seuls touristes... car nous dépassons un groupe de bénévoles en charge d'améliorer le chemin – merci à eux ! – et nous croisons un jeune homme barbu descendant d'un pas alerte, et que nous imaginons être le berger local. Au-dessus, plus personne.

C'est vers 2200m d'altitude que nous les avons rencontrés. Bouquetins, chamois, marmottes ? même pas ; cela aurait été sympathique, mais aussi forcément furtif. Les timides bêlements que nous entendons en contrebas du chemin... viennent de deux agneaux à peine sortis du ventre de leur mère, mais seuls. Pas un mouton adulte dans





Rencontre avec nos deux agnelets

les alentours. Plus surprenant encore, ils montent vers nous, jusqu'à se frotter à nos jambes... avec un regard que je qualifierais de désespéré. Il est clair qu'ils ont perdu leur troupeau. Que faire ? Nous repartons, espérant que leur mère finira par les retrouver... Mais les voilà qui commencent à nous suivre... ce qui sans doute ne fera que les éloigner un peu plus de leurs semblables ; nous essayons de les en décourager, sans succès, jusqu'à ce que la fatigue finisse par les contraindre à stopper. Cette fois nous continuons sans eux, convaincus qu'au retour ils seront en sécurité auprès des leurs, d'autant que nous avons entendu au loin des bruits de clochettes.

Lorsque nous parvenons au col, nous sommes partagés. Côté sud, nous sommes comblés par le panorama grandiose sur la Pointe du Vallon des Etages, la Tête des Fétoules, l'Olan, l'Aiguille des Arias, la Tête de Lauranoure, la Roche de la Muzelle, le Rochail... ou plus près au sud-est l'imposante Aiguille du Plat de la Selle. Mais au nord... hormis une vue lointaine sur Belledonne et les Grandes Rousses, c'est l'apocalypse (!), ou ce que l'Homme est capable de faire de pire lorsqu'il s'approprie la montagne ; en fait nous avons une vue imprenable sur une grande partie du domaine skiable des Deux-Alpes, du Jandri à Tête Moute, et nous n'y voyons que d'immenses champs de cailloux, en train d'être nivelés et re-nivelés par une armée de bulldozers surpuissants. J'aime le ski, mais pas à ce prix-là... quand comprendrons-nous que vivre avec la nature ne veut pas dire en faire notre jouet avec lequel tout est permis ? En attendant, les bruits des moteurs sont les seuls témoignages de vie autour de nous... étonnant contraste.



Tête de la Toura, une cime escarpée



Au sommet, sur fond de vallon de la Lavey

Pour l'heure, nous détournons le regard et décidons de nous attaquer à l'ascension finale. La belle surprise, c'est l'absence totale de balisage ; pas même un petit cairn, si ce n'est celui qui coiffe la cime... et c'est le plaisir indéfinissable d'imaginer par où ça passe (les indications sur internet n'étant guère utiles)... et de passer ! quitte parfois à revenir sur nos pas en cas de fausse piste... L'escalade en elle-même est vraiment facile, mais exposée au vide : il faut rester concentré. Toutes ces difficultés ne font que décupler le bonheur de fouler cette cime escarpée – même si la vue n'y est guère plus étendue que depuis le col ; au mieux le Pic Gaspard se laisse entr'apercevoir au-delà des Têtes du Replat. Je me dis alors qu'il devrait y avoir plus de montagnes exemptes de tout balisage, pour le bonheur des personnes un poil aventureuses qui prennent leur pied dans la recherche d'itinéraire, tout comme je souhaiterais plus de grandes voies d'escalade déséquipées, pour les amoureux du « trad ». A moins que je ne sois qu'une exception ? Mais assez philosophé, nous redescendons au col

savourer notre casse-croûte – en souhaitant que nos amis agnelets soient désormais en train de faire de même.

La descente aurait pu être sans histoire. Mais comment oublier ces nouveau-nés perdus dans l'immensité des alpages ? Arrivés là où ils avaient enfin arrêté de nous suivre, vers 2250 m, le sentier est vide. Nous sommes soulagés, ils ont dû être retrouvés par le troupeau... quand soudain nous entendons de tous petits cris sur notre gauche et là, sous un rocher formant grotte, bien à l'ombre et donc au frais, 4 petits yeux nous regardent d'un air suppliant. Nous hésitons un peu, mais Olivier me fait vite comprendre que si nous les laissons-là, sans le lait de leur mère, ils vont très vite mourir... Nous n'avons pas le choix : je range mes bâtons, et nous prenons chacun un agnelet dans nos bras. Ils se laissent faire... comme s'ils avaient compris que nous étions leur seul salut. Heureusement ils ne pèsent pas bien lourd ! Mais à qui allons-nous les confier ? Nous nous souvenons alors du berger croisé au petit matin, et de



Sauvetage !

la cabane aperçue en montant au milieu d'une cuvette nommée Miroir des Fétoules à 1850 m... peut-être est-ce sa bergerie ? Cela nous éviterait de les

descendre en voiture jusqu'au village... Après 400m de descente, les bras un peu douloureux, nous apercevons la cabane... et ouf le berger est là ! Nous lui remettons ses agnelets... et il nous explique que nés il y a seulement 4 jours, ils ont échappé à la vigilance de leur mère il y a 2 jours ; faute de les avoir retrouvés, il les croyait morts ! Il va donc devoir remonter retrouver son troupeau et remettre les agnelets à leur mère ; et cela urge, car ne pouvant boire que son lait, ils sont déshydratés depuis maintenant 48 heures... Malheureusement il nous explique aussi que leur mère a toutes les chances de ne plus reconnaître ses petits, et donc de les rejeter, ce qui pour eux signifie une nouvelle condamnation à mort. Nous ne connaissons jamais l'issue de l'histoire, et peut-être les avons-nous sauvés en vain, mais au moins aurons-nous redonné durant quelques heures un peu d'espoir à ces pauvres petits êtres. Nous rentrons désormais au camping, un peu tristes, mais conscients d'avoir vécu une aventure peu commune.

**Jean-Marc Chabrier**  
(texte et photos)



Depuis le col, côté sud le charme de l'Oisans (Photo J-M Chabrier)

# Séjour dans le massif des BAUGES

Un groupe de randonneurs faisant partie de l'activité « marche nordique », et « rando du mardi », s'est retrouvé dans les Bauges pour 5 belles sorties.

Nous avons logé à Jarsy, au cœur du massif montagneux des Bauges, à l'hôtel Arcalod, du nom du plus haut sommet du massif qui culmine à 2217m. Cette petite localité bucolique de 250 habitants (en basse saison) est située au pied de la Dent de Pleuven; elle est idéale pour rayonner dans le Parc Naturel Régional (PNR) des Bauges.

Du lac du Bourget à celui d'Annecy, des villes de Chambéry à celle d'Albertville, délimité par la vallée de l'Isère, le PNR offre une multiplicité de paysages : falaises calcaires et alpages, cascades et grottes, vignobles et vieilles pierres.

## 21 mai : Tête du Trélod 2181m

La météo instable prévue pour la semaine incite Fabienne à programmer d'abord les plus longues randonnées. C'est ainsi que notre première sortie nous a menée à la Tête du Trélod, en passant au chalet du col du Chardonnet, puis sous la Dent des Portes. Une vue à couper le souffle, le massif du Mont Blanc s'offrant à nous au sommet. Les 1200 m de dénivellée n'ont pas eu raison de notre enthousiasme devant tant de beauté. Des crocus perçaient à côté des névés fondant au soleil, alors qu'un chamois se prélassait tranquillement sur les rochers, à quelques pas du sentier.

## 22 mai : le Grand Roc 1814m

Au départ du parking du Raffort, une montée extrêmement raide dans la forêt mène au Chalet d'Orisan ; ail des ours en fleurs ou en boutons parsemaient les abords du sentier forestier. Un champ

de narcisses nous accueille en sortant de la forêt. Un pique-nique au soleil face à la vallée de l'Isère, et ses massifs environnants, donna la force aux plus courageux de monter jusqu'au Grand Roc ; d'autres préférèrent un temps de repos et une descente prudente tant le sentier s'avérait glissant par endroits.

## 23 mai : la Croix d'Allant 1580m

Après deux journées intenses, Fabienne nous proposa une randonnée « plus light » au départ de Jarsy, ce qui nous permet de découvrir le village et ses hameaux. Belle montée à la Croix d'Allant à travers forêts et alpages, le sommet offrant un magnifique panorama sur Trélod et l'Arcalod. Une variante est parcourue jusqu'au col de la Limace, puis retour à Jarsy par le hameau de Prechelle où un ancien four à pain communal a été restauré avec goût.

## 24 mai : col de la Cochette 1694 m (Mont Colombier 2040m)

Départ : du parking de Crévibert à Aillon le Jeune. Comme tous les jours, le chant du coucou nous accompagne.

Une ascension très progressive, sur un beau sentier rocheux et escarpé (GR96), nous fait évoluer dans une très belle forêt.

Nous laisserons le Rocher de la Bade (via ferrata) sur notre gauche, pour dé-



Montée au Trélod (photo F. Beckel)



Montée au Trelod (photo F. Becke)

boucher sur de beaux pâturages, avant d'atteindre le col de la Cochette.

Les nuages sont très bas et la visibilité bien faible ; nous déjeunons au col dans l'espoir que le sommet se dégage, malheureusement nous ne pourrions gravir le Mont Colombier.

Dans la descente, le ciel se dégage, nous découvrons le très beau hameau des Chalets de la Fullie, le couvent de la Chartreuse d'Aillon, la Corrierie où nous découvrons une fromagerie, avant d'atteindre nos voitures.

### 25 mai : col d'Arclusaz 1770m

Départ de l'ancienne maison forestière d'École sous une petite pluie fine. Mais comme le veut l'adage : « pluie du matin n'arrête pas le pèlerin ». D'ailleurs la météo ayant promis du soleil vers midi, le ciel nous a offert ce joli cadeau pour notre dernière randonnée dans les Bauges ...à moins que cela ne soit pour l'anniversaire de Danièle. Etape au Chalet des Arbets et repas pour ceux qui ne souhaitent pas aller jusqu'au col. Il restait une petite demi-heure de marche pour y arriver, récompensée par une vue magnifique sur la chaîne de Belledonne, la Chartreuse et la vallée de l'Isère. Sur le chemin du retour nous croisons les vestiges d'un hameau, où s'étaient réfugiés des résistants, incendié par les nazis en 1944.

### 26 mai : retour en Alsace

La tête pleine de beaux paysages, les muscles heureux de pouvoir goûter enfin à un repos bien mérité, nous imaginons tout ce qui reste encore à découvrir dans ce beau massif des Bauges...

Merci à Fabienne, Marlyse, et Bertrand pour leur super organisation ainsi qu'à toute l'équipe pour sa bonne humeur, et à Pogo pour son savoir-vivre.

Doris Sittler



Col d'ARCLUSAZ 1770 m (photo F. Beckel)

# RASSEMBLEMENT

## Séjour multi-activités d'été 2024

**Du dimanche 7 au dimanche 21 juillet 2024**

Le séjour aura lieu cette année dans la vallée de Chamonix ; nous séjurerons au camping "Les Marmottes" situé aux BOSSONS.

Possibilité de location de chalet, mobil home ou tente...

La réservation des emplacements est à faire individuellement sur le site du camping.

En tant que résidents nous bénéficierons de la carte d'hôte qui offre de nombreux avantages :

- libre circulation dans les trains Mont-Blanc express circulant entre les gares de Servoz et Vallorcine
- tarif réduit sur le nouveau réseau de bus «Chamonix Mobilité»
- tarifs préférentiels pour l'accès aux équipements publics, sportifs et culturels

L'arrêt de bus et la gare de Servoz sont à 200 mètres du camping.

Activités prévues :

- randonnées de toutes difficultés au départ du camping ou des gares ou arrêts de bus de la vallée
- escalade aux Houches, Le Fayet, Servoz et Les Gaillands, ainsi que sur les sites se trouvant en amont de Chamonix
- site de blocs aux Bossons
- via ferrata (3 sites)
- VTT du côté de Servoz.

Modalités, fiche d'inscription et renseignements auprès de :

**Benoît Gross** tél. 03 88 96 93 22 e.mail : [benoit.gross@wanadoo.fr](mailto:benoit.gross@wanadoo.fr)



Le Mont-Blanc et sa suite vu du plateau d'Assy (photo B. Gross)

### Membres du Bureau

BODIN	Eliane	Secrétaire générale, responsable cartothèque
KARA	Médine	Vice-présidente, responsable alpinisme, groupe CAF Girls
KLEIN	Philippe	Vice-président, rédacteur en chef «Ascensions»
MAIX	Laurent	Président
MUNSCH	Stephan	Vice-président, groupe Facebook
STROESSER	Didier	Trésorier

### Membres de droit du Comité

ARNOLD	Marc	Président d'honneur
BOUR	Gilbert	Président d'honneur
FIRDION	Denis	Président du CAF «Haute-Bruche» (Schirmeck)
RAPP	Thierry	Représentant du CAF «Vendenheim», webmaster, resp. ski alpinisme
STEPHAN	Bernard	Président du CAF «Au grès des Cimes» (Woerth)

### Autres membres du Comité

ALEV	Ozan	Responsable matériel
BAUDRY	Armand	Equipement falaises
CARRETTE	Bertrand	Responsable marche nordique
CHABRIER	Jean-Marc	Responsable formations, administrateur site web
COGNOT	Fabrice	Mise en page «Ascensions»
CUNRATH	Bertrand	Responsable escalade
HOH	Claude	Responsable randonnée pédestre, RPA et raquette
HUG	Jérémy	Responsable alpinisme, local CAF
JUTIER	Frédéric	Coordinateur activités, administrateur site web
KALK	Pascale	Organisation conférences
LOTZ	Pierre	Responsable ski de fond, coordination des écoles d'escalade
MEYER	Michel	Responsable cours d'escalade Adler et Jacqueline, resp. matériel
ROTTIER	Maud	Communication, mise en page «Ascensions»
VOGEL	Fabienne	Subventions, organisation conférences

### Responsables hors Comité

DISTEL	Christophe	Listes de diffusion
GOESEL	Dominique	Responsable bibliothèque
GROSS	Benoît	Séjour multi-activités
HAMARD	Thomas	Responsable canyoning
IGEL	Claude	Responsable canyoning et VTT
JUILLARD	Daniel	Représentant à l'Escale
KRESS	Béatrice	Aide à la trésorerie, aide au secrétariat
MAETZ	Nicolas	Responsable spéléo
NOEL	Antoinette	Responsable escalade Reuss
ROUSSELOT	Marie-Paule	Responsable topos
SCHILLER	Claude	Salaires, fiscalité

# Tout l'Outdoor est Au Vieux Campeur



Adhérents du CAF,  
**Au Vieux Campeur**  
est votre partenaire,  
venez en profiter !

f      | [www.auvieuxcampeur.fr](http://www.auvieuxcampeur.fr)

PARIS • LYON • THONON-LES-BAINS • SALLANCHES • TOULOUSE-LABÈGE •  
STRASBOURG • ALBERTVILLE • MARSEILLE • GRENOBLE • CHAMBÉRY •  
PARIS PRINTEMPS HAUSSMANN • GAP • BORDEAUX



**Au Vieux  
Campeur**