

## TOUR DU MONT THABOR - du 1<sup>er</sup> au 9 septembre 2017

Date	Itinéraire	D+	D-	Distance	Hébergement	Tarif
Vendredi 1 <sup>er</sup> septembre	Trajet Strasbourg - Valmeinier : 577 km -un peu plus de 6 heures de route puis montée en 2 petites heures au refuge de Terre Rouge	436 m	30 m	4,5 km	Refuge de Terre Rouge 2182 m 6 dortoirs de 4 à 8 places Marie-Paule Faugeras 09 88 18 79 03	1/2 pension : 49 € pique-nique : 10 € douche : 2 €
Samedi 2 sept	Refuge de Terre Rouge - Col des Marches 2725 m - refuge des Marches	672 m	632 m	10 km	Refuge des Marches - 2230 m Un seul dortoir, mais petites alcôves Véronique Vacher 06 74 57 63 72	1/2 pens ; 42,50 € pique-nique : 9 € douche : gratuite
Dimanche 3 septembre	Refuge des Marches - Col des Bataillères 2787 m refuge du Mont Thabor	600 m	300 m	7,5 km	Refuge Caf du Thabor - 2502 m Dortoirs de 7 à 13 places Fanny Teppaz 06 82 74 35 96	1/2 pens. 35,30 € pique-nique : 9 € Pas de douches
Lundi 4 septembre	Refuge du Thabor - Col de la Vallée étroite 2434 m - Col des Méandes 2728 m - Mont Thabor 3178 m - Les Granges de la Vallée Etroite 1780 m	850 m	1550 m	16,5 km	Refuge Terzo Alpini - 1780 m Riccardi Novo +390122902 071 ou +39 335 617 91 82	1/2 pens. 40 € pique-nique : 10 € douche : 1 €
Mardi 5 septembre	Les Granges de la Vallée Etroite - Col des Thures 2194 m - Cabane pastorale des Thures 2015 m - Névache 1600m En option : montée à l'Aiguille Rouge 2545 m - 2 heures aller-retour	406 m + 450 m si option	571 m - 450 m si option		Gîte-Auberge « Au Creux des Souches » à Névache - 1600 m 1 dortoir de 8 pl. + 1 Ch. de 4 Tél. 04 92 21 16 34	1/2 pens. 47,50 € en dortoir, 52 en chambre pique-nique : 10,50 € douches
Mercredi 6 septembre	Névache 1600 m - le Chemin de ronde - lac Laramon 2385 m - lac du Serpent 2448 m (option) - refuge de Ricou 2115 m - Chapelle Ste Marie 1857 m - refuge du Chardonnet 2223 m	1250 m	591 m	17,5 km	Refuge du Chardonnet 2223 m Petits dortoirs de 4 à 6 places Nicolas Purson 04 92 21 31 80	1/2 pens. Groupe 42 € pique-nique 10 € douche 1,50 €
Jeudi 7 septembre	Ref. du Chardonnet - col du Chardonnet - 2638 m -cote 2209 m - col de la Ponsonnière 2613 m - cote 2422 m - lac des Cerces - col des Cerces 2574 m - seuil des Rochilles 2459 m - refuge des Drayères 2180 m	1000 m	1000 m		Refuge Caf des Drayères 2180m Dortoirs de 4, 6 ou 8 places Anne et Boris Debeaune 04 92 21 36 01 - 06 45 74 07 93	1/2 pens. Caf 36,40 € pique-nique 10 € douche 2 €
Vendredi 8 septembre	Refuge des Drayères - seuil des Rochilles - Lac du Grand Ban - le Mont Jovet - Pas des Griffes - Les Arendiers - Refuge de Terre Rouge - 2182 m	950 m	940 m	17 km	Refuge de Terre Rouge 2182 m 6 dortoirs de 4 à 8 places Marie-Paule Faugeras 09 88 18 79 03	1/2 pension : 49 € pique-nique : 10 € douche : 2 €
Samedi 9 septembre	Retour à Strasbourg	30 m	436 m	4,5 km		