



club alpin français

Cher Cafiste,

Voici quelques informations pour préparer votre prochaine école d'alpinisme consacrée aux techniques de rocher, neige et glace. Ce stage de 4 jours aura lieu du vendredi 28 juin au lundi 1er juillet 2019, en Suisse. Nous devrions loger à l'hôtel Tiefenbach près de la Furka.

Le départ se fera de Strasbourg place de Bordeaux vers 7h. Le retour est prévu vers 21h.

Le matériel technique utile à ce stage consiste en un baudrier, un piolet, un casque, des crampons, 2 ficelous et des grosses chaussures de montagne. Les cordes, coinces, broches à glace et autres matériels particuliers vous seront fournis.

Le coût de cette formation est de 50 € par personne **et inclus si besoin le prêt de matériel.**

Pour optimiser notre séjour à la Furka nous vous proposerons une réunion de préparation et une formation à l'encordement en mai au local du club (date à préciser plus tard). Pensez à apporter vos chaussures de montagne pour vérifier l'adaptation des crampons.

Votre inscription sera effective au versement de 30 € d'arrhes après de secrétariat. Les réservations non confirmées 30 jours avant le départ seront attribuées aux personnes en liste d'attente.

Très cordialement
Daniel Dopler.

Budget de votre sortie.

Déplacement en covoiturage 4 personnes, 20 cts par km. 720 km AR.	36 €
3 X demi pension	200 €
Boissons, encas, ...	30 €
Frais de stage et location matériel	50 €
Total	316 €

Change en francs suisses possible à la frontière

A titre indicatif, quelques effets personnels à emporter:

Un sac à dos (env 40 l)	Bâtons de marche
Gourde ou bouteille de Badoit 1 litre minimum	barres de céréale
4 repas de midi tirés du sac	boules Quies (facultatif)
guêtres,	médicaments de 1 ^{ère} nécessité
carte du CAF	chaussettes
pantalons légers pour le soir	couteau de poche
crème solaire	lampe frontale
nécessaire de toilette	lunettes de soleil
papiers d'identité et papier véhicule pour les chauffeurs.	bonnet ou cagoule
2 paires de gants	veste polaire ou pull
drap petit lit ou sac à viande	Serviette
stick lèvres	T-shirt
veste de montagne ou anorak	Pantalons de montagne ou de ski.