

ASCENSIONS

printemps été 2017

La montagne en partage



fédération française
des clubs alpins
et de montagne

club alpin Strasbourg

ASCENSIONS

printemps été 2017

SOMMAIRE

EDITO	3
AG	4
BOURSE JEUNE	5
CARTO	6
ACTIVITÉS	7-28
Alpinisme	8-13
Escalade	14-19
Randonnée Pédestre	20-26
Randonnée Vélo	27-29
VIE DU CLUB	30
Qui Fait Quoi	31



Photo couverture M. Arnold : dans la Brenta

Prochain bulletin : novembre 2017

Vos contributions, textes (word) et photos (jpeg), sont à adresser à

Marie-Paule Rousselot (mariepaulerousselot@yahoo.fr) avant le **15 octobre 2017**

LE CLUB ALPIN DE STRASBOURG

6, boulevard du Président Poincaré
67000 Strasbourg

Secrétariat : Jean-Louis vous accueille **du mardi au vendredi de 17h à 19h**

Téléphone : 03 88 32 49 13

Courriel : secretariat@clubalpinstrasbourg.org

Site internet : <http://clubalpinstrasbourg.org>
(contact Webmaster : admins@clubalpinstrasbourg.org)

Directeur de la publication : Marc Arnold

Rédactrice en chef : Marie-Paule Rousselot

Mise en page : Fabrice Cognot

Imprimé par JUNG à Geispolsheim - Dépôt légal : avril 2017



POLYVALENCE

Il fut un temps, aux heures glorieuses de l'alpinisme de conquête et du grand alpinisme classique, où la montagne était une et indivisible et où ceux qui la fréquentaient se disaient tout simplement «alpinistes» et cultivaient toutes les compétences nécessaires à l'accomplissement de leurs rêves d'ascensions ou d'escapades.

Puis est venu, comme dans beaucoup d'autres domaines, l'âge de la diversification et de la spécialisation des pratiques. Et ainsi on a vu apparaître des purs rochasiers, des glaciéristes, des skieurs de pentes raides etc... Mieux encore, si on prend à titre d'exemple le seul domaine de l'escalade, on a vu se dessiner des sous-spécialités : il y a les adeptes de l'artif, du libre, des chronos, du bloc, du calcaire, du granit, des fissures, de l'adhérence, des couennes, des «big walls», que sais-je encore. Et chaque niche donne naissance à ses «tribus».

Mais ce faisant les spécialistes ont perdu le recul, la culture et la perspective sur un milieu beaucoup plus vaste et plus riche. Certes chacun est libre d'aborder la montagne comme il l'entend et de se spécialiser dans son domaine de prédilection. Mais il me semble que les changements climatiques que nous connaissons nous poussent à fuir les spécialisations excessives et à retourner vers la globalité et la diversité afin de continuer à jouir de la montagne dans toutes ses dimensions et avec respect.

Je prendrai un exemple : la cascade de glace. C'est une spécialité en vogue qui attire de nouveaux publics. D'autant plus qu'on peut souvent s'y adonner en bord de route ou guère plus haut. Mais en même temps nous savons très bien que le réchauffement réduit considérablement les créneaux sûrs. Dès lors pourquoi s'obstiner à faire de la cascade de glace lorsque les conditions ne s'y prêtent pas ? Autant faire autre chose en montagne. Et ce raisonnement vaut pour le ski alpinisme où certaines aberrations nivologiques peuvent inciter à changer de projets ; ou pour certaines courses où les chutes de pierres incitent à modifier l'itinéraire ; ou pour certains vols où une aérologie capricieuse incite à renoncer. Seule la polyvalence de nos goûts et de nos compétences nous sauvera et nous permettra de renouer avec une montagne plus vaste et plus riche. Les milieux de montagne sont multiples et tour à tour, accessibles ou dangereux. Cela doit nous inviter à cultiver toutes les pratiques plutôt que des formes de spécialisation. Et notre club est fier de préserver la diversité.

Marc Arnold



DATE A RETENIR

L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DE NOTRE CLUB

aura lieu le **SAMEDI 25 NOVEMBRE 2017**
au Centre Socio-culturel «L'ESCALE»
78, rue du Dr. François à Strasbourg-Robertsau.

L'ordre du jour de l'AG statutaire ainsi que le programme de la soirée vous seront communiqués en octobre selon les nouvelles modalités mises en place en 2016.

Rappel :

Le comité du 15 octobre 2015 a décidé que la convocation à l'AG se fait par deux voies :

- l'appel de cotisation comporte la date et le lieu de l'AG
- la convocation détaillée (avec ordre du jour) se fait par mail.

Ceux qui souhaitent avoir une convocation par courrier postal voudront bien se signaler au secrétariat en temps utile.

DÉFI CAF 2017

Pour rappel, le **DEFI CAF 2016** a été remporté par **Hervé BELLISSENT** pour l'organisation et la conduite d'un stage de formation d'initiateurs d'alpinisme à Chamonix au cours de l'été 2016.



Le **DEFI CAF 2017** sera remis au cours de notre AG du 25 novembre 2017 à l'Escale. Ce trophée a pour vocation de distinguer une personne ou un groupe de personnes dont l'action est utile au club. Les actions distinguées peuvent être très diverses et relever de la pédagogie, de la réalisation sportive, de l'environnement, de l'encadrement etc.

Les candidatures doivent être déposées auprès du secrétariat avec la mention «DEFI CAF 2017» avant le 1er octobre. Le Comité de l'automne choisira le/s lauréat/s dont l'action sera mise en valeur au cours de l'AG. En cas d'absence de candidatures le Comité se réserve la possibilité de proposer une ou plusieurs personnes pour attribution du trophée. Le trophée porte l'inscription de l'action et reste visible au club. La remise du trophée sera accompagnée d'un cadeau au/x récipiendaire/s.

BOURSE «JEUNE»

Notre club a décidé (Comité du 6 février 2017) de créer une «**bourse jeune**» d'un montant de **500€**. Elle est destinée à venir en aide à un jeune membre du club ou groupe de jeunes (18 à 24 ans) pour la réalisation d'un projet en relation avec la montagne.

Il peut s'agir:

- d'un projet purement sportif,
- d'une opération en lien avec la protection de la montagne,
- d'un raid à thème,
- d'un travail photographique etc.

Les projets peuvent être déposés au Secrétariat du Club avec la mention «Bourse jeune» (secretariat@clubalpinstrasbourg.org).

Date limite: le jeudi 11 mai.

Le Comité du Club, lors de sa réunion du 15 mai, choisira le lauréat de manière à ce que les fonds soient débloqués avant l'été. Le Comité sera sensible, dans ses délibérations, au respect de notre Charte Environnementale (<http://clubalpinstrasbourg.org/drupal/files/Charte-Full-web.pdf>).

Le/s lauréat/s devra/ont présenter quelques photos ou une petite vidéo de leur réalisation lors de notre prochaine Assemblée Générale, le samedi 25 novembre 2017.

Dernier point: le club compte sur une attitude responsable de la part du/des lauréat/s. Si le contrat est rempli la Bourse jeune sera reconduite et, peut-être même, en augmentation.



Photo J. Hug

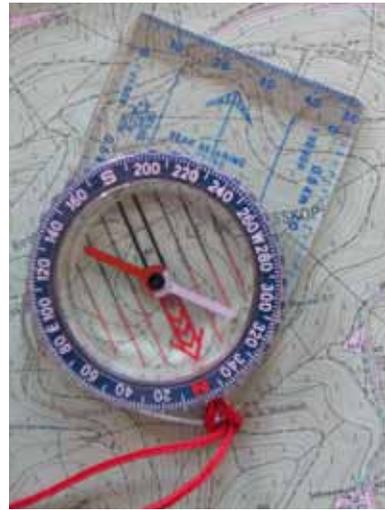
Ah zut, encore perdu !

Si ce petit refrain revient un peu trop souvent dans vos sorties, venez suivre la formation carto orientation organisée en automne 2017 par votre club préféré !

En 3 soirées pour la théorie et 2 journées sur le terrain, vous apprendrez à lire une carte, vous servir d'une boussole, d'un altimètre et d'un GPS.

La formation théorique est prévue de 19h30 à 22h aux dates suivantes :

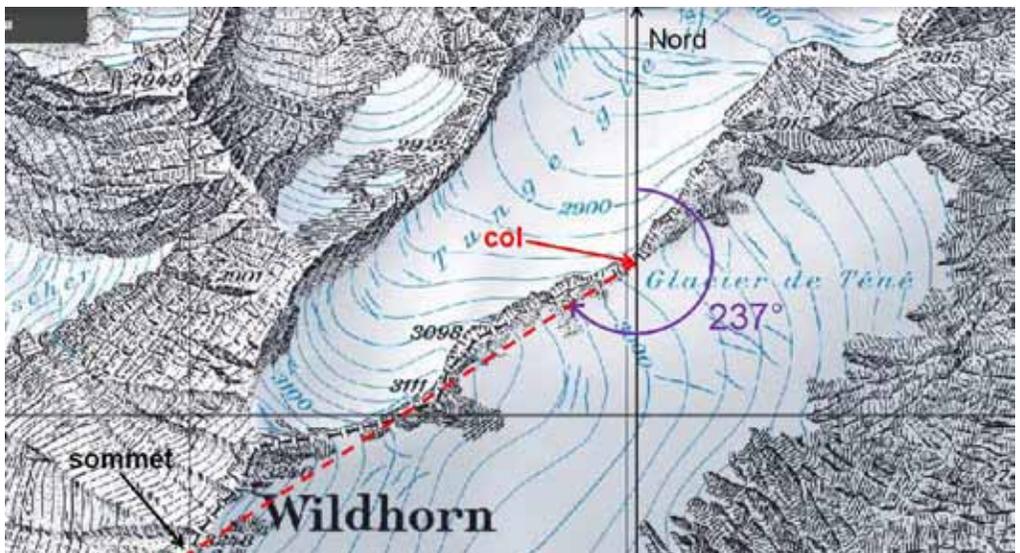
Jeudi 19 octobre
Jeudi 9 novembre
Jeudi 16 novembre.



Les dates des journées d'application ne sont pas encore définies.

Les formateurs seront Sébastien Rannou, Claude Hoh et Daniel Dopler.

Coût de la formation : 15€. Inscription dès à présent auprès du secrétariat.



Comment consulter le programme des activités ?

- **Dans ASCENSIONS** : Séjours d'une semaine ou plus et stages, s'ils nous parviennent à temps.
- **Sur Internet** : <http://clubalpinstrasbourg.org>, rubrique «Programme» : les séjours et stages, les sorties à la journée ou au week-end. Programme remis à jour régulièrement en cours de saison : les chefs de course rajoutent des sorties ou préviennent d'une annulation. C'est «la» bonne solution pour être parfaitement informé.
- **Sur feuille A4 publiée 4 fois par an** (janvier, avril, juin, octobre) disponible au secrétariat ou dans votre boîte aux lettres (dans ce cas il faut en faire la demande au secrétariat).
- **Dans les DNA du mercredi** (ou du jeudi selon les semaines) dans la rubrique «Associations» pour les sorties de la semaine.

RAPPELS

L'inscription aux sorties prévues au programme est obligatoire même pour les sorties de randonnée pédestre à la journée. Lors de toute activité, se munir de sa carte d'adhérent.

Une liste du matériel obligatoire lors des sorties a été établie par les responsables d'activité. Renseignez-vous auprès de votre chef de course au moment de votre inscription à la sortie ou au séjour.

Toute personne, non membre du Club, désirant se joindre à une sortie, doit obligatoirement se munir d'une adhésion temporaire d'un montant de 6€, délivrée à la permanence (aux heures d'ouverture).

Trois adhésions temporaires possibles.

En cas de co-voiturage, les frais pourront être calculés sur la base de 0.25€ par kilomètre, le total étant à diviser par le nombre d'occupants. D'autres solutions sont possibles, de l'échange de bons procédés aux frais réels, en passant par les frais de carburant.

Le conducteur reste dernier juge, mais aura la courtoisie d'entamer le dialogue avant de partir.

ALPINISME



Vos chefs de course

Bellissent Hervé 06 80 71 60 70
Distel Christophe 06 75 12 66 24
Dopler Daniel 06 12 18 19 97
Ferhat Gilbert 06 86 27 95 13
Goerlach Ulrich 06 71 69 83 33
Hartmann Michel 06 07 16 04 97
Hoh Claude 03 88 03 30 19
Hug Jérémie 06 75 65 94 06
Igel Claude 03 88 83 20 04
Jutier Frédéric 03 88 34 08 48
Marie Romain 06 36 36 36 37
Maynar-Aguilar Alberto 09 52 32 28 41
Ottwiller Franck 06 17 51 19 22
Rannou Sébastien 03 69 36 12 12
Rapp Thierry 03 88 96 07 87
Flesch Patrice guide HM 06 06 67 02 28



Les cotations

Pour préparer vos courses en montagne, vous repérer dans le programme.

Difficulté technique, exposition, niveau physique en alpinisme

L'engagement de la course, représentée par des petites montagnes (▲), indique la volonté et la détermination nécessaire aux alpinistes pour réaliser une ascension, dans la mesure où il serait délicat, voire dangereux d'interrompre la course avant sa fin (et de rentrer par ses propres moyens, sans faire appel à l'hélicoptère). Cette cotation fait également référence à la dimension psychologique de la sortie.

▲	Course de dénivelé modeste, pas de difficulté technique ni d'exposition. Possibilité de faire demi-tour.
▲▲	Une bonne technique est nécessaire, pente raide (ex un couloir de neige en pente raide), demi tour difficile.
▲▲▲	Course longue, demandant une bonne résistance, demi-tour impossible, contraintes horaires, ambiance « plein gaz ».

Rappel:

Les courses de rocher en altitude sont cotées comme les voies d'escalade. Comptez cependant un à deux degré de moins pour retrouver un niveau équivalent, compte tenu des contraintes spécifiques de l'escalade en montagne (météo, horaires, passages en mixte, équipement « terrain d'aventure »).

Ci-contre: Couloir du Dard, photo A. Meynar

EQUIPE JEUNES ALPINISTES GRAND EST 2017

L'Equipe Jeunes Alpinistes Alsace regroupait des Jeunes de 14 à 18 ans (voire 26 ans) issus de clubs alpins alsaciens. Autrement appelé Groupe Espoir par la Fédération, ces groupes permettent aux jeunes de se perfectionner techniquement puis de devenir autonomes grâce à l'accompagnement d'encadrants professionnels et bénévoles spécialistes de leur discipline. A la sortie des Groupes Espoirs, chaque jeune se construira son propre itinéraire vers le haut niveau, la pratique individuelle, l'encadrement en club ou professionnel. L'accession aux différents brevets d'initiateurs fédéraux est encouragée et facilitée. Les Groupes Espoirs sont animés par des valeurs communes qui traversent l'ensemble des activités de la Fédération Française des clubs alpins et de montagne (FFCAM).

Cette équipe dépendait du Comité Régional Alsace. Depuis 2017, avec les nouvelles Régions, l'équipe dépend maintenant du Comité Régional Grand Est qui regroupe les 3 comités défunts : Alsace, Lorraine et Champagne-Ardenne. Ce changement est l'occasion de retracer quelques lignes de l'histoire de ces Groupes.



En 1996, Clément Guntz prend la présidence du CSA, le Comité Sportif Alpinisme au Comité Régional Alsace de la FFME (Fédération Française de la montagne et de l'Escalade). A cette époque, la FFCAM n'existait pas encore. Les Clubs CAF dépendaient alors de la seule Fédération existante, la FFME. Déjà dans les années 90, les jeunes alpinistes alsaciens qui faisaient des courses techniques étaient rares. Un des objectifs du CSA était aussi d'aider ces jeunes à trouver des co-équipiers pour progresser ensemble. L'appellation de l'époque était alors Groupe Alpinisme de Haute Performance, composé en 1996 de 7 jeunes, qui ont pu évoluer en montagne avec le guide alsacien Benoît Kempf. En 1997 suite à un séjour montagne, un jeune écrivait dans le compte-rendu ces mots : « durant ce stage, l'ambiance n'était jamais à la compétition, mais bien au contraire chacun apportait aux autres une part de ses expériences acquises lors de ses sorties personnelles ». En 2000, ce fut l'occasion pour le groupe d'organiser une expédition au Pérou. Ce projet devait clore une session de 3 années de formation et de perfectionnement (1998-2000) en alpinisme d'un groupe de 8 jeunes Alsaciens ayant pour la plupart projeté de devenir guides de haute montagne. Certains de ces jeunes sont maintenant guides de haute montagne ou moniteurs escalade.

En 2007, Christophe Gillmé reprend le flambeau avec en soutien Clément. Il organisa plusieurs séjours à l'étranger dont notamment un stage Grandes Voies dans les Gorges du Todra au Maroc en 2010, un autre au Riglos et à Ordesa (Espagne) en 2011 et un stage goulotte et mixte à Fort Wil-

liam, dans le Massif du Ben Nevis (Ecosse) en 2012. Plusieurs rencontres au pied de murs d'escalade et en falaises, m'ont permis de découvrir le concept de Groupe Espoir et surtout Christophe, un passionné de montagne, grimpeur et alpiniste chevronné.

En 2013, je reprends ainsi le flambeau avec une certaine joie mais aussi appréhension. Heureusement, bénéficiant d'un bon recrutement de jeunes les années précédentes, et ce grâce à Christophe, mon premier séjour estival dans les Ecrins se déroule à merveille et en plus sous une bonne météo. Quelques grandes courses classiques sont gravies par les Jeunes comme la Traversée de la Meije, l'arête de Coste Rouge à l'Ailefroide et l'Arête Ouest de la Tête des Fétoules. Pour couronner le tout, des jeunes très forts, comme Arnaud Gasser qui intègre le Groupe en 2014. Il m'aidera volontiers à encadrer des sorties. Des anciens de l'Equipe devenus plus âgés (> 26 ans) participent parfois aux sorties et donnent un coup de main à l'encadrement. Merci en particulier à Guillaume Soudier pour son aide sans faille. Plus tard, une fille de l'Equipe alsacienne (Alexia Ederlé) ayant bien progressé, rejoint l'équipe ENAF, l'Equipe Nationale Féminine en 2016. Des sorties cascade de glace sont aussi proposées avec le guide alsacien Patrice Flesch et le guide savoyard Fabien Ibarra. La plupart des Jeunes sont des grimpeurs et ont une petite expérience en alpinisme. Et ils apprennent très vite. C'est l'occasion de découvrir les sites du Lac Blanc, ceux autour de Kandersteg (Suisse) et de Cogne (Italie). L'enchaînement de longueurs en glace ou dans des couloirs en neige, sont l'occasion de se perfectionner.

Par ailleurs, sont organisées des rencontres des équipes Jeunes de toutes les Régions lors de rassemblements Cascade de Glace en Savoie. C'est une occasion unique de rencontrer ces Groupes Espoirs, le Groupe Excellence Alpinisme et un grand nombre de guides. J'avoue que je fus assez impressionné de voir tous ces jeunes et ces guides dans une ambiance très décontractée. Les Savoyards et les Pyrénéens y sont très nombreux, Montagne oblige ! Chaque Groupe y présente un film qui retrace les activités de l'année précédente. Des amitiés se forment entre les Jeunes de ces différentes Régions, d'où naissent des cordées prêtes à partir pour des courses en montagne organisées en mode « perso ». En 2017, il y a une vingtaine de Groupes Espoir/Promotion et 4 Groupes Féminins.





Actuellement, la promotion 2017 de l'Equipe Grand Est se compose de 9 jeunes (2 filles et 8 garçons) issus du Grand Est, mais hélas que d'Alsace (CAF de Colmar, Mulhouse et Strasbourg). Sans doute, ce Groupe n'est pas encore assez connu partout dans le Grand Est. Les Jeunes ont pu réaliser quelques sorties dans les Alpes et dans les Vosges : l'arête des Spitzkoepfe et des couloirs en neige au Hohneck (merci à Ozan pour le co-encadrement !). L'occasion pour certains de réaliser aussi des sorties cascade de glace malgré l'hiver moins rigoureux que les années précédents. Félicien et Lucas réaliseront de très nombreux sorties glace dont notamment des classiques à Kandersteg et à Cogne avec la magnifique cascade de Repentance Super, un grade 6.

Souhaitons aux Jeunes de belles réalisations en 2017 et un bon recrutement 2018 plus large sur l'ensemble du Grand Est. J'en profite pour remercier le guide Fabien Ibarra pour ses très nombreux conseils donnés aux Jeunes, pour les jolies cascades proposées en février, le Comité Régional Grand Est pour son soutien ainsi que Christian Biard de la Commission Nationale Alpinisme de la FFCAM pour m'avoir motivé à m'impliquer dans cette aventure avec les Jeunes.

Gilbert Ferhat

Photos (G. Ferhat, F. Ibarra et E. Heidinger):

Page 10: Romain dans les couloirs du Hohneck

Page précédente: Lucie et Lucas sur l'arête des Spitzkoepfe

Ci-dessus: à gauche Juliette à Cogne (Italie), en bas Victor à Cogne et

en haut le guide Fabien Ibarra et une partie de l'équipe

ÉTÉ 2017 : un nouveau stage en montagne pour les jeunes

Comme ces trois dernières années le CAF Strasbourg participera en 2017 au stage d'alpinisme organisé par le Groupe de Haute Montagne et le Bureau des Guides du Valgaudemar.

Ce stage s'adresse à des jeunes âgés de 14 à 22 ans, qui souhaitent s'initier à l'alpinisme ou se perfectionner. Il aura lieu du 9 au 15 juillet à La Chapelle en Valgaudemar (Hautes-Alpes). Les activités seront encadrées par des guides de haute montagne.

Ce stage est en grande partie financé par une subvention de la Région Provence-Alpes-Côte d'Azur, il est de ce fait proposé à un tarif tout à fait exceptionnel : entre 200 et 250 euros tout compris.

Un autre stage, centré cette fois sur l'escalade en montagne, devrait avoir lieu en octobre, pendant les congés de la Toussaint.

Pour tout renseignement : Gilbert BOUR gilbert.bour@free.fr – Tél. 06.81.13.14.99

Ci-dessous: Un groupe de jeunes du Caf Strasbourg en stage d'alpinisme, en vue du sommet des Rouies (3589m) – juillet 2014



ESCALADE



Vos chefs de course

Bellissent	Herve		06.80.71.60.70	hbellissent@mac.com
Bour	Gilbert	03.88.44.15.57	06.81.13.14.99	gilbert.bour@free.fr
Chabrier	Jean-Marc		06.89.86.40.72	jmarc.chabrier@evc.net
Cunrath	Bertrand	03.88.62.90.89	06.87.33.21.50	bertrand.cunrath@orange.fr
Dauill	Christophe		06.89.71.00.66	cd67370@orange.fr
Distel	Christophe		06.75.12.66.24	totofe7@hotmail.com
Faure	Aljosh		06.20.39.15.69	aljoshaf@gmail.com
Ferhat	Gilbert		06.86.27.95.13	gilbert.ferhat@insa-strasbourg.fr
Geffroy	Sebastien		06.18.05.29.64	sebastien.geffroy@no-log.org
Herrgott	Nicolas		06.08.96.58.78	nicolas.herrgott@gmail.com
Hueber	Johan		06.42.54.19.06	johan.hueber@gmail.com
Jaehnert	Thomas	03.88.22.08.54		thomasjaehnert@aliceadsl.fr
Jung	Emmanuel		06.12.49.16.43	emmanuel.jung@strasbourg.eu
Jutier	Frederic	03.88.34.08.48		fred.jutier@gmail.com
Kaupt	Thierry		06.82.33.18.85	thierry.kaupt@laposte.net
Kieffer	Sybille		06.62.02.91.90	sybille.kieffer@laposte.net
Kim	Andre	03.88.09.44.23	07.83.47.53.47	kim.andre@wanadoo.fr
Kress	Béatrice	03.88.23.15.41		beatrice.kress@laposte.net
Lescinsky	Vladimir	03.88.79.38.09		annie.lescinsky@free.fr
Lotz	Pierre		06 38 87 35 11	pierrelotz@free.fr
Maix	Laurent		06.50.97.95.90	maix.laurent@free.fr
Maynar	Alberto	09.52.32.28.41		maynar@free.fr
Rapp	Thierry		06.06.67.02.28	thierry.rapp@laposte.net
Rousselot	Marie-Paule		06 24 88 25 65	mariepaulerousselot@yahoo.fr
Spiegel	Didier	03.88.18.88.26	06.19.94.82.72	didier.spiegel@orange.fr
Stephan	Bernard			bernard.stephan@hotmail.fr

Les cotations

Colonne difficulté : cotation classique, mesurant le niveau minimal requis en second pour se faire plaisir pendant la sortie.

Colonne engagement : indice mesurant le degré d'autonomie requis en second pour participer à la sortie, représenté par un, deux ou trois triangles :

▲	couennes (assurance du bas) : savoir s'encorder, assurer, redescendre en moulinette ou en rappel
▲▲	voies de plusieurs longueurs : en plus, maîtriser le vide, savoir assurer un premier depuis un relais, posséder un minimum d'endurance en grimpe
▲▲▲	grandes voies en terrain montagne : en plus, être suffisamment entraîné pour tenir la distance dans une voie de plusieurs centaines de mètres, avoir le pied montagnard (approche en éboulis ou en neige, altitude...)

* La mention autonome dans la colonne difficulté signifie que la sortie est réservée à des grimpeurs autonomes en tête dans le 5c ; l'indice d'engagement mesure alors le degré d'autonomie en tête.

ECOLE D'ESCALADE EN EXTERIEUR – Printemps 2017

Objectifs : deux écoles d'escalade en extérieur, une pour s'initier, une pour se perfectionner.

Toutes deux sont centrées sur l'apprentissage et le perfectionnement des techniques de l'escalade en sites naturels, la découverte des falaises de la région, et la rencontre avec les grimpeurs du club.

Conditions : Bonne condition physique ; pour les pré-requis, voir ci-dessous pour chacune des écoles.

Age minimum : 18 ans. Adhésion au CAF obligatoire.

Pré-inscription obligatoire :

Exclusivement auprès de Béatrice KRESS, coordinatrice des deux écoles : beatrice.kress@laposte.net (ou 03.88.23.15.41/ 06.95.02.84.04).

C'est lors de la pré-inscription que se fera le choix de l'école (initiation ou perfectionnement).

Inscription : à la permanence, après la pré-inscription. Frais de participation : 70 € par école.

Encadrement : Par les chefs de course du club, initiateurs bénévoles d'escalade, diplômés.

ECOLE D'INITIATION A L'ESCALADE NATURELLE

L'objectif est d'acquérir les techniques de base d'escalade en moulinette et en tête, sur voies bien équipées d'une ou deux longueurs en sites naturels.

La formation comprend 2 soirées en salle (sur structure artificielle d'escalade), et 5 journées en extérieur (sur des falaises vosgiennes), pour un groupe de 10 stagiaires.

Aucun pré-requis : cette école est dédiée aux débutants, aux grimpeurs qui ne savent pas ou n'osent pas aller en tête, ainsi qu'aux grimpeurs de salle qui souhaitent découvrir l'escalade en extérieur.

ECOLE DE PERFECTIONNEMENT EN ESCALADE NATURELLE

L'objectif est de perfectionner la technique et d'acquérir l'autonomie en tête, sur voies bien équipées d'une ou deux longueurs en sites naturels, puis sur grandes voies de plus de 100m.

La formation comprend 5 journées et 1 week-end en extérieur (sur des falaises vosgiennes, puis dans les Alpes suisses), pour un groupe de 10 stagiaires.

Pré-requis : être capable, sur sites naturels, de s'encorder, d'assurer un grimpeur en tête, de grimper en tête, de descendre en rappel.

Pratiquement, il convient d'avoir suivi une école d'initiation à l'escalade naturelle, ou d'avoir participé régulièrement aux sorties escalade du club pendant au moins une année (liste à fournir).

COURS EN SALLE (SAE) – Aperçu pour la saison 2017-2018

Stages pour Adultes

Lieu	Adler	Reuss	Jacqueline	Adler
Responsible	Renaud BIHLER 06.86.51.45.47	Gilbert BOUR 06.81.13.14.99	Renaud BIHLER 06.86.51.45.47	Frédéric JUTIER 03.88.34.08.48
Inscription	Secrétariat du Club (à partir de septembre)	Secrétariat du Club (à partir de septembre)	Secrétariat du Club (à partir de septembre)	Frédéric JUTIER (à partir de septembre)
STAGES	INITIATION 10 séances de 2h (2 sessions : octobre et janvier) Dès 17 ans	INITIATION 10 séances de 2h (2 sessions : octobre et janvier) Dès 17 ans	PERFECTIONNEMENT 10 séances de 2h (1 session) Dès 17 ans	PERFECTIONNEMENT GESTUEL 10 séances de 2h (1 session en novembre) Dès 18 ans (*)
Jours / Horaires	Judi 20h/22h	Mardi 19h/21h	Lundi 20h/22h	Mercredi 20h/22h
Encadrement	Renaud BIHLER (breveté d'état)		Renaud BIHLER (breveté d'état)	Frédéric JUTIER (initiateur fédéral)

(*) pour grimpeurs réguliers de niveau moyen 5c à l'aise en tête

Cours pour Jeunes

Lieu	Adler	Jacqueline	Reuss	Vendenheim	Woerth
Responsible	Renaud BIHLER 06.86.51.45.47	Marie-Paule ROUSSELOT 06.24.88.25.65	Gilbert BOUR 06.81.13.14.99	Thierry RAPP 06.06.67.02.28	André KIM 07.83.47.53.47
Inscription et Renseignements	Secrétariat du Club, dès fin août	Secrétariat du Club, dès fin août	Secrétariat du Club, dès fin septembre	Secrétariat du Club, dès fin août	André KIM en septembre
STAGES	Enfants 7/18 ans TOUS NIVEAUX Cours à l'année (26 séances)	Enfants 7/18 ans TOUS NIVEAUX Cours à l'année (26 séances)	Enfants 7/15 ans TOUS NIVEAUX Cours à l'année (26 séances)	Enfants 8/15 ans TOUS NIVEAUX Cours à l'année (22 séances)	Enfants 7/14 ans TOUS NIVEAUX Cours à l'année
Jours / Horaires	Mardi 18h30/20h Judi 18h/19h30	Mercredi 7 ans / 11 ans 14h/16h 10 ans /15 ans 16h/18h 13 ans / 18 ans 18h30/20h30	Judi 17h45/19h15	Mercredi 18h30/20h	Lundi Débutants : 18h/19h Confirmés : 19h/20h
Encadrement	Renaud BIHLER (breveté d'état)	Renaud BIHLER. David TASS (brevetés d'état)		Renaud BIHLER (breveté d'état) Thierry RAPP (initiateur fédéral)	André KIM Bernard STEPHAN (initiateurs fédéraux)
Sortie site naturel	1 à 3 en juin	1 à 3 en juin	1 à 3 en juin	1 à 3 en juin	Non

Adresses des SAE

SAE Adler (Rue Adler, Strasbourg Robertsau)

Gymnase municipal. Mur vertical (hauteur 7m) avec légers dévers. Environ 50 voies, du 4b au 6c

SAE Jacqueline (Avenue Pierre Corneille, Strasbourg Hautepierre)

Gymnase municipal. Mur vertical (hauteur 10m) avec gros dévers. Environ 60 voies, du 5a au 8a

SAE Reuss (62 allée Reuss, Strasbourg Neuhof)

Gymnase municipal. Mur vertical (hauteur 6m) avec léger dévers. Environ 40 voies, du 4b au 7a

SAE Vendenheim (Rue des Châtaigniers)

Gymnase communauté de communes. Mur vertical, surplomb, dévers inclinable (hauteur 8,5m). Environ 40 voies, du 4 au 7

SAE Grès des Cimes (Rue du Gymnase 67360 Woerth). Gymnase municipal



Programme des séjours Escalade

Dates	Organisation	Lieu	Cotation	
29/4 au 13/5	MP Rousselot	Péloponèse (Grèce)	5/6	▲
13/5 au 20/5	JM Chabrier et T. Rapp	Calanques (Marseille)	5	▲▲
8/7 au 22/7	JM Chabrier et T. Rapp	Rassemblement grimpeurs alpinistes au pays du Mont- Blanc	aut.	▲▲▲
19/8 au 26/8	MP Rousselot	Dolomites (Val Gardena)	5/6	▲
26/8 au 2/9	MP Rousselot	Vallouise et Briançonnais	5/6	▲
7/10 au 14/10	B. Cunrath et D. Spiegel	Calanques (Marseille)	aut.	▲▲
21/10 au 28/10	MP Rousselot	Dentelles de Montmirail	5/6	▲

Rassemblement Escalade-Alpinisme - été 2017

Du samedi 8 au samedi 22 juillet 2017

Le traditionnel rassemblement des grimpeurs et alpinistes aura lieu cette année entre Mont-Blanc et Aiguilles Rouges, et sera basé au camping des Montets à Val-lorcine.

Pour participants autonomes. Plus de précisions sur le camping et les inscriptions en avril sur le site web.

Organisateurs : Jean-Marc Chabrier et Thierry Rapp

RANDONNÉE PÉDESTRE



Vos chefs de course

Allegre	Remi			rалlegre.caf@gmail.com
Baer	Josef			speedybaer@t-online.de
Bour	Gilbert	03 88 44 15 57	06 81 13 14 99	gilbert.bour@free.fr
Dopler	Daniel		06 12 18 19 97	daniel.cafstb@free.fr
Durand	Jacques		06 52 53 82 00	
Faure	Andre Erwin			andre.erwin.faure@free.fr
Gantzer	Elisabeth	03 88 68 56 74	06 61 65 27 01	elisabeth.gantzer@wanadoo.fr
Geissler	Jacqueline		06 71 75 98 36	j.geissler@laposte.net
Gross	Benoit	03 88 96 93 22		benoit.gross@wanadoo.fr
Hartmann	Michel		06 07 16 04 97	michel.hartmann@orange.fr
Hoh	Claude	03 88 03 30 19		claudе.hoh@wanadoo.fr
Hug	Jeremie		06 75 65 94 06	jeremie.hug@laposte.net
Jutier	Frederic	03 88 34 08 48		fred.jutier@gmail.com
Kalk	Pascale	03 88 97 80 43	06 87 00 45 09	pascale.kalk@outlook.fr
Kieffer	Laurence			laurence.kieffer@novartis.com
Lasolle	Jean Paul			jplasolle@sfr.fr
Martin	Jean - Luc	03 88 48 85 42		jlmi.martin@live.fr
Reibel	Patrick	03 88 60 47 25		patmario.reibel@orange.fr
Richert	Georges		06 83 07 23 94	georges.richert7@orange.fr
Schiller	Claude	03 88 25 53 09		
Schneider	Xavier		06 89 21 09 74	x.schneider@laposte.net
Selbach	Gabriele			gabriele.selbach@gmx.net
Stoltz	Jean - louis	03 88 76 12 79		jeanlouis.stoltz@wanadoo.fr
Toussaint	Loïc		06 24 14 67 95	loict31@gmail.com
Unterner	Pierre		06 44 09 84 38	

Les Cotations

Niveau	Durée de marche maximale	Dénivelé positif maximal	Kilomètres maximum	Exemples
Facile	5 heures	+600 m	15 kms	Barr – Mont Sainte Odile
Moyen	7 heures	+ 1000 m	20 kms	Orbey – Tête des Faux
Sportif	9 heures	+ 1500 m	30 kms	Mittlach – Grand Ventron via Wildenstein
Difficile	12 heures	+ 2000 m	40 kms	

La Randonnée Pédestre Alpine (RPA) comporte des passages rocheux, des névés et des moraines. Ces terrains sont glissants et quelque fois vertigineux ; ils peuvent donc nécessiter de mettre les mains sur le rocher pour s'y agripper ou d'utiliser un piolet pour traverser les champs de neige. Exemples : sentier des Roches, Tour du Cervin, Mont Buet
Ces indications restent estimatives et non contractuelles. La Montagne est un milieu où les conditions peuvent changer rapidement et où la Nature décide de laisser passer les hommes... ou de les faire renoncer.

RANDONNÉE PÉDESTRE

SEJOUR MULTI-ACTIVITES D'ETE 2017

BRAMANS

Du samedi 15 au samedi 29 juillet 2017

Bramans est un petit village authentique de la vallée de la Haute-Maurienne en Vanoise.

Nous serons installés au Camping "Le Val d'Ambin**" implanté à 100 mètres du village et de ses commerces : épicerie, restaurants, bar.

site internet : <http://www.camping-bramansvanoise.com/fr/index.aspx>

Tel: 04 79 05 03 05

Activités

randonnées, via ferrata, sites d'escalades, visites...

Possibilités de locations :

-chalets, tentes aménagées, bungalows dans le camping

-appartements dans la localité

(renseignements possibles au camping, demander Catherine, la gérante)

Organisateur: Benoît Gross

Inscription: Au plus tard le 15 mai 2017.

Dossier d'inscription complet et renseignements auprès de:

Benoît Gross

Tel. 03 88 96 93 22

e.mail : benoit.gross@wanadoo.fr



STUBAIER HOHENWEG - 29 juillet / 7 août 2016

Nous partîmes huit et par un prompt renfort d'une paire de Lowa, nous nous vîmes heureusement le même nombre en arrivant au port.

Brûlant d'impatience, c'est bille en tête que nous nous attaquâmes, sous un soleil de plomb, à la première montée. Le sentier de haute altitude de la vallée de Stubai nous tendait ses bras immenses, sinueux et souvent vertigineux. L'aventure commençait, sur cette terre alpine, où nous allions découvrir tant de paysages exceptionnels et grandioses.

Mais bientôt, malgré nous, les petits creux, les intempéries (le 15 août et sa neige), le vertige, la fatigue, nous mirent à l'épreuve. Il nous fallut éprouver le désordre pour apprendre la discipline. Ne plus jamais abandonner le maillon faible fut alors notre fer de lance.

Le courage renaissant, nous suivions alors nos deux guides, l'un panache blanc, l'autre au reflet corbeau ; l'un fermant d'un pied de maître la marche, l'autre l'ouvrant (et pas seulement le sentier). Les difficultés bien vite remplacées par les petits bonheurs (l'Apfelstrudel, la Weissbier, les deux minutes de douches chaudes à quatre euros, la déculottée à la belote de l'équipe des filles contre celle des garçons, les rencontres autochtones, la fête d'anniversaire, la découverte animalière ou le « comment chuchoter à l'oreille du mouton », l'arrivée à la croix du sommet...) punctuaient chaque jour cette péripétie et les plus éprouvés reprenaient alors courage !

Bientôt nous pûmes aisément, seuls témoins de ces lieux magiques, affronter, de pied ferme et en groupe le brouillard et le sentier « d'Hammelscheiße ».
Ô combien de dépassements personnels, combien de petits succès personnels demeureront sans gloire, mais auront permis de créer ce groupe disparate, mais ô combien soudé des AVENTURIERS de L'AUTRICHE.

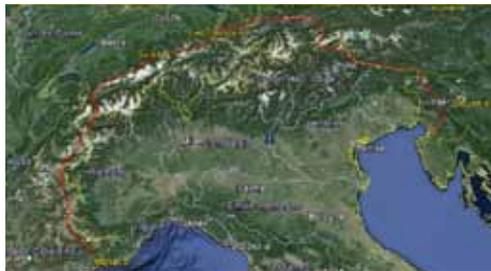
Maud ROTTIER, Septembre 2016.



A PIED ET EN SOLO DE TRIESTE A MENTON LE LONG DE L'ARC ALPIN

Durée totale du périple : 81 jours ;
nombre de jours de marche : 74 ;
distance parcourue : 1800 km ;
dénivelé positif total : 85km.

Itinéraires suivis : ceux des Via Alpina rouges, vertes et bleues.



Après une préparation minutieuse de plusieurs mois, me voilà enfin au port de Muggia ce 18 juin 2015. Mon sac à dos pèse 10 kg (hors alimentation). Tout mon matériel (tente, duvet, réchaud ...) a été soigneusement pesé et sélectionné. Je dispose d'une trentaine de feuilles de format A4 sur lesquelles j'ai imprimé les extraits de toutes les cartes nécessaires à ma randonnée. Pour ma sécurité, je porterai en permanence une balise de détresse.

J1 à J15. L'euphorie des premiers jours de marche en Slovénie m'a donné des ailes. La beauté sauvage des Alpes Juliennes et ses torrents aux eaux vert turquoise m'ont séduit. 5 jours de repos forcé suite à une tendinite à mon tendon d'Achille ont été ma première épreuve. Je dois apprendre à écouter mon corps.



J16 à J23. A cheval entre l'Autriche et le Tyrol italien, la Via suit la haute route des Alpes Carniques. Quelques tronçons aériens ont pimenté mon quotidien. Je me souviendrai toujours de cet orage qui m'a surpris en fin d'après midi avec des grêlons de près de 2 cm de diamètre. Nous ne sommes que peu de chose sur terre.

J24 à J39. Le sentier bifurque maintenant en direction du nord-ouest pour la traversée des Zillertaler Alpen. Des cols difficiles, des dénivelés importants, la chaleur suffocante de ce début juillet ont rendu cette partie très éprouvante.



Après la vallée de l'Inn, affluent majeur du Danube, le sentier file désormais vers l'ouest, à cheval entre l'Autriche et la Bavière. La beauté sauvage et l'imposante verticalité des massifs calcaires du Karwendel, de Mieming et du Lechtal m'ont enchanté. Il me faudra y retourner un jour.

J40 à J60. Après la ville allemande d'Oberstdorf et le massif du Voralberg, j'arrive à Feldkirch où je



m'achète enfin une nouvelle paire de chaussures. Par une météo radieuse je franchis les pics calcaires du massif vertigineux des Drei Schwestern. Le panorama s'ouvre à 360°. A l'est, la Zugspitze, au nord le lac de Constance, à mes pieds le Rhin et la principauté du Liechtenstein et, en direction du sud ouest, les sommets coiffés de neige et de glace des Glarner et des Berner Alpen que je vais longer dorénavant.

Je vis un moment de bonheur sans pareil.

Me voilà maintenant en Suisse. Après Altdorf et Engelberg, mon chemin passe sous le massif du Wetterhorn et sous les sommets prestigieux de l'Eiger, du Mönch et de la Jungfrau, symboles de la puissance des Alpes. Une sinusite qui se traduit par un mal de dent aigu



me force à consulter un généraliste. En Suisse, ces derniers délivrent eux mêmes les médicaments, mais attention aux tarifs pratiqués ! La météo de cette mi août s'est progressivement dégradée. Les sommets du Grand Murveran restent cachés dans les nuages. Je décide de passer directement sur l'autre versant de la vallée du Rhône avec le train et le bus.



J60 à J81. Le soleil réapparaît au col du Grand Saint Bernard. Le sentier file maintenant plein sud. Ma condition physique est au top. Après un passage éclair par le val d'Aoste, je rejoins enfin le sol français au col du Mont. Voilà près de 8 semaines que je ne parle que l'allemand ou l'anglais. Suivent le merveilleux massif de la Vanoise, le mont Thabor et la vallée préservée de Névache. A partir du massif du Queyras, l'herbe des alpages est toute desséchée.

Finis les vaches. Je ne croise plus que des troupeaux de moutons et leurs inséparables patous.

Plus au sud, mon chemin passe contre le massif du Chambeyron que j'affectionne particulièrement. Après un court passage par l'Italie et le charmant village de Chiapperra, je rejoins Larche. La météo est splendide. Le ciel bleu azur qui se découpe avec une netteté inégalée contre les crêtes rocheuses restera à tout jamais gravé dans ma mémoire.



Après le pas de la Cavale, me voilà désormais dans les Alpes Maritimes. La végétation change progressivement. Le serpolet, le thym et les premiers oliviers en sont la preuve. Les sommets ne dépassent plus les 2000m et pourtant les étapes sont longues et éprouvantes. Au cours de mes premières semaines de marche, j'ai connu des moments d'angoisse et de désespoir. Je pensais souvent à ma famille et à mes amis. Ces derniers temps, ma vision a

progressivement changé. Je ne vis plus que dans le moment présent. J'ai le sentiment d'évoluer dans un monde parallèle. J'aperçois la mer pour la toute première fois au col du Razet. Il ne me reste plus qu'à descendre jusqu'à Menton tout en guettant le chant de la première cigale. Nous sommes le 6 septembre. Bizarrement, l'émotion n'est pas intense. Je n'arrive pas à saisir l'ampleur de ce que je viens de réaliser. «Ce n'est pas moi qui ai marché sur la Via, c'est la Via qui m'a emmené avec elle. Elle a été mon amie, ma confidente. Elle a toute ma confiance. Je l'ai aimée du tout premier au tout dernier jour. Elle ne me manquera jamais car elle est en moi, pour l'éternité. Elle m'a comblé de bonheur. Je la sens au fond de moi, vivante, forte, sereine».



André Gruneisen

ANCHORAGE - LOS ANGELES

Un projet né d'une rencontre

Ils se sont croisés avec chacun de multiples projets dans leurs bagages, ils se sont reconnus, ils ont choisi de cheminer ensemble.

Un jour, il lui dit : « I have a dream... Anchorage - Ushuaïa à vélo »

Elle répond : « Je viens ! »

Un premier essai fut un voyage d'un mois en Norvège au Cap Nord et dans les îles Lofoten.

Le voyage en Amérique se fera en deux temps, pour des raisons professionnelles.

Ils partent en mai 2016 pour 3 mois et demi.

Nous arrivons à Anchorage le 16 mai, il fait doux, les températures sont déjà estivales 18-20°. Après les derniers achats de vivres



et le fameux « bear spray » nécessaire en cas d'attaque d'ours, l'aventure commence. Nous sommes plutôt chargés, 30 kg pour elle répartis dans des sacs, 40 kg pour lui dans une remorque. La prochaine ville, Tok est à 720 km, il nous faudra 8 jours pour l'atteindre. Le rythme est bon, 75 km/jour en moyenne, alors que nous en avions prévu 60. Nous avalons les kilomètres sur de longues lignes droites entourées de forêts de sapins bien maigres.

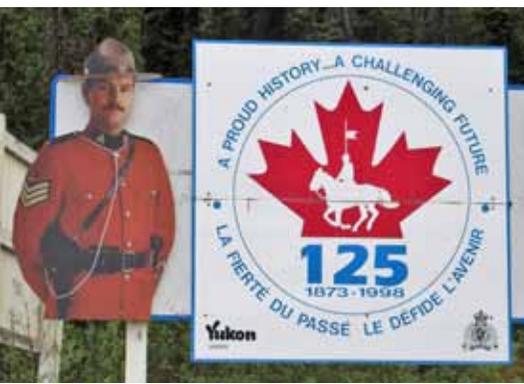
Nous longeons la chaîne des Wrangell. Certains jours les dénivelés sont importants (1200m) d'autres moins (800m).

Mer de glace, glacier Matahusna.

Tok, après 8 jours de vélo, premier repos et douche chaude dans un motel. Le quotidien

c'est dans la nature, camp au bord d'un lac pittoresque, d'un torrent ou de la route, parfois dans un camp ground où le seul confort sont des toilettes sèches, un coin feu, parfois de l'eau à la pompe mais surtout des caissons pour mettre les provisions et les affaires de toilette à l'abri des ours. Sinon nous accrochons le sac à vivres dans un arbre loin de la tente. Il ne faut pas attirer les ours, ne pas avoir d'odeur sur soi ni dans la tente.





Nous entrons au Canada, dans le Yukon le 27 mai après 10 jours de voyage et 870 km. Nous sommes dans un no mans land, où nous campons, la frontière étant 27 km plus loin.



Ensuite nous choisissons une route solitaire, la Cassiar Highway ; 700 km où l'on trouve 2 villages, un motel ; une région humide avec moustiques et moucherons à foison. C'est un coin magnifique où nous croisons beaucoup d'ours, des renards, des lapins. Un soir deux ours passent derrière la tente, nous décampons en pleine nuit en ayant toutefois récupéré nos vivres suspendus dans un arbre. 16 km se sont rajoutés au 80 de la journée.

A Prince George nous participons à la fête nationale, le 1er juillet, avec notre ami Beth rencontrée en route. Puis nous nous dirigeons vers les Rocheuses dans le parc national de Jasper-Banf.

D'entrée la majesté du mont Robson nous souffle l'esprit des lieux. Le paysage alpin nous réjouit, les glaciers restent imposants, le plus impressionnant est le Saskatchewan. Peu de glaciers sont aussi facilement accessibles au grand public. L'émerveillement est permanent, nous sommes frustrés de ne pouvoir partir à pied vers les sommets.

Nous rencontrons parfois des orignaux, des rongeurs, des spermophiles, et des boîtes aux lettres, signe qu'il y a des habitations dans la forêt, mais nous voyons peu d'humains.

Tous les 3-4 jours dans les stations services on retrouve un peu de civilisation (parfois une douche !) et quelques vivres dont le pain de mie auquel il faut s'habituer. Nous croisons des camping-cars immenses, de la taille d'un bus, qui est l'habitation principale pour certains.



Nous rencontrons un couple français qui tient une boulangerie (enfin du bon pain !) dans un coin très isolé. Ils font leurs courses à 460km de là.

Le 3 juin nous arrivons à Whitehorse, capitale du Yukon où nous sommes accueillis chez Philippe. Repos pour 3 jours (et un lit), visite, piscine, provisions pour 8 jours.

A Watson Lake, dans la forêt de panneaux indicateurs du monde entier nous laisserons notre panneau.



Nous entrons aux USA à Euréka, Montana le 16 juillet. Il n'y a plus d'arbres, mais beaucoup de champs clôturés. Difficile de trouver un coin de bivouac. Nous traversons Paradise Valley pour entrer dans le Parc du Yellowstone puis celui du Grand Teton.



Il fait très chaud dans les plaines du Montana (40°). Nous allons jusqu'à Salt Lake City, pays des Mormons. Il fait trop chaud pour poursuivre vers Las Vegas, but initial, nous partons alors sur la côte en train, pour reprendre le vélo de San Francisco jusqu'à Los Angeles.



San Francisco nous accueille sous la brume, et 16°, changement brutal !

La côte est montagneuse avec de forts dénivelés, les plages s'étendent à perte de vue, il reste bien des territoires sauvages.

Nous serons à Los Angeles au bout de 9 jours, nous y prendrons quelques jours de repos avant le retour en France.

Nous reprendrons la route en février 2018, à partir de la Nouvelle Orléans. Arrivée prévue à Ushuaia en février 2019.

Pascale Kalk



CERTIFICAT MEDICAL

Comme vous le savez nous fonctionnons dans une société de plus en plus médicalisée et réglementée.

Le législateur nous fait désormais obligation de vous demander un certificat médical lors de votre inscription au club. Cette règle concernera à la rentrée prochaine ceux d'entre vous qui au moment de l'inscription déclarent pratiquer l'alpinisme, la spéléologie et les sports aériens. Les autres pratiques de la montagne ne sont pas concernées.

Concrètement il faudra remettre au secrétariat (ou poster) un tel certificat au moment de l'inscription ou, tout du moins, il faudra que vous disposiez d'un tel certificat.

Nous vous apporterons davantage de précisions lorsque notre fédération, la FFCAM, aura bien interprété pour tous les clubs la portée exacte des textes législatifs concernant ce certificat.

Vente de BONS Vieux Campeur

Vous pouvez vous procurer des bons de réduction « Vieux Campeur »
au Secrétariat, bd Poincaré aux horaires suivants :

le mercredi de 12h à 13h30
le vendredi de 17 à 19 heures

Pré-commande recommandée : bons@clubalpinstrasbourg.org

Photo J. Hug



QUI FAIT QUOI AU CAF ?

Bureau		
ARNOLD	Marc	Président
KLEIN	Philippe	Vice-Président, expéditions
BODIN	Eliane	Secrétaire générale
STROESSER	Didier	Trésorier
ROUSSELOT	Marie-Paule	Rédac. chef « Ascensions », représ. CAF à l'Office des Sports
Autres élus au comité		
BAUDRY	Armand	Equipement falaises
BELLISSANT	Hervé	Alpinisme, matériel, suivi des formations
CHABRIER	Jean-Marc	Administration site web, forum
COGNOT	Fabrice	Mise en page « Ascensions »
GILLET	Bernard	Communication
HOH	Claude	Randonnée pédestre / RPA / Raquettes
HUG	Jérémie	Alpinisme, local CAF
JUTIER	Frédéric	Administration site web
KALK	Pascale	Organisation des conférences
KRESS	Béatrice	Coordination écoles d'escalade en extérieur
Membres de droit		
BOUR	Gilbert	Président d'honneur
FIRDION	Denis	Président CAF Haute-Bruche
KIM	André	Président CAF « Au grès des cimes »
RAPP	Thierry	Représ. CAF Vendenheim, ski-alpinisme, webmaster
Hors Comité		
CHRIST	Gérard	Cartothèque
CONTI	Jean-Philippe	Ski alpin
CUNRATH	Bertrand	Escalade
DISTEL	Christophe	Listes de diffusion
DOPLER	Daniel	Matériel
ESLINGER	Chantal	Bons Vieux Campeur
GOESEL	Dominique	Bibliothèque
GROSS	Benoît	Rassemblement multi-activités, remboursements des frais de formation
IGEL	Claude	Canyoning
JUILLARD	Daniel	Relations avec l'Escale
LOTZ	Pierre	Ski de fond
MAETZ	Nicolas	Spéléologie
RANNOU	Sébastien	Matériel
SCHNEIDER	Xavier	Responsable environnement, page facebook



Au Vieux Campeur



- Alpinisme
- Randonnée
- Trail
- Running
- Marche
- Grimpe
- Escalade
- Via ferrata
- Slackline
- Canyoning
- Spéléologie
- Minéralogie
- Camping
- Scoutisme
- Plein-air
- Vélo
- Triathlon
- Natation
- Ski
- Ski nordique
- Snowboard
- Canoë
- Kayak
- Stand-Up Paddle
- Voile
- Sports nautiques
- Apnée
- Plongée sous-marine
- Voyage
- Professionnel
- Secours

Au Vieux Campeur Carte Club

Nom :
Prénom :
Date :
N° :



Carte Club

L'ASSURANCE/ASSISTANCE
de référence pour toutes les activités
de plein air. C'est en plus maintenant
une **CARTE DE FIDÉLITÉ**.

Suivez nous



AuVieuxCampeurSociete



@Au_VieuxCampeur



@auvieuxcampeur

WWW. **Au Vieux Campeur** .FR

STRASBOURG - 32, rue du 22 novembre

Paris Quartier Latin | Lyon | Thonon-les-Bains | Sallanches |

Toulouse-Labège | Albertville | Marseille | Grenoble |

Chambéry, LA boutique 100 % Coin des Affaires