

ASCENSIONS

automne hiver 2015 - 2016

La montagne en partage



fédération française
des clubs alpins
et de montagne

club alpin Strasbourg

ASCENSIONS

automne hiver 2015 - 2016

SOMMAIRE

EDITO	3
AG	4-7
SÉCURITÉ	8-11
ACTIVITÉS	12-27
Ski de Fond	13
Ski Alpinisme	14-15
Ski Alpin	16-17
Escalade	18-20
Randonnée Pédestre	21-23
Alpinisme	24-27
VIE DU CLUB	28-30
Liste des chefs de course	31



Photo couverture S. Kessler : Mer de nuage autour du Rosstock

Prochain bulletin : avril 2016

Vos contributions, textes (word) et photos (jpeg), sont à adresser à

Marie-Paule Rousselot (mariepaulerousselot@yahoo.fr) avant le **15 mars 2016**

LE CLUB ALPIN DE STRASBOURG

6, boulevard du Président Poincaré
67000 Strasbourg

Secrétariat : Jean-Louis vous accueille **du mardi au vendredi de 17h à 19h**

Téléphone : 03 88 32 49 13

Courriel : secretariat@clubalpinstrasbourg.org

Site internet : <http://clubalpinstrasbourg.org>
(contact Webmaster : admins@clubalpinstrasbourg.org)

Directeur de la publication : Marc Arnold

Rédactrice en chef : Marie-Paule Rousselot

Mise en page : Fabrice Cognot

Imprimé par JUNG à Geispolsheim - Dépôt légal : octobre 2015



LECTURES

«Un simple livre était un trésor qui permettait de rêver» Reinhold Messner

Les enfants construisent leur imaginaire par les jeux, les récits, contes et lectures du soir. Et lorsqu'ils commencent à lire, les livres ajoutent au développement de cet imaginaire. A l'âge adulte il en va de même, ou presque.

Membres du Club Alpin nous avons tous le goût de la montagne en général et d'une ou plusieurs activités sportives ou contemplatives en particulier qui ont la montagne pour cadre. Pour nous aider à mieux connaître cette montagne, son histoire, sa culture, ses aventures et drames et stimuler en même temps notre imaginaire et nos projets, notre club a depuis longtemps une bibliothèque très fournie. Elle renferme des trésors. Et pas seulement des livres. On y trouve également des DVD, des BD, des topos, des revues spécialisées... Le club y consacre un budget chaque année pour des parutions récentes. Et nos bibliothécaires, Dominique et Jeanne s'efforcent de mettre tout cela en valeur. De même nous restons attachés à la revue que vous tenez en main, confectionnée par une petite équipe sous la conduite attentive de Marie Paule.

Et n'oublions pas l'existence, en parallèle, de notre cartotheque gérée avec passion et compétence par Gérard. Elle nous permet aussi de voyager par l'imaginaire vers les montagnes proches ou lointaines.

Je vous engage à rendre hommage à leur travail, à lire ASCENSIONS de A à Z, à emprunter activement des ouvrages ou à consulter les cartes sur place. Vous pourrez aussi choisir de passer un petit moment au club, de vous asseoir confortablement dans l'un des fauteuils pour y feuilleter tel ou tel ouvrage et discuter avec d'autres membres de passage.

Notre local a connu une soirée animée sympathique lors de son inauguration suite à sa réfection le 5 juin dernier. Il faut multiplier ces moments de rencontre, d'échanges et de discussions et donner vie à notre local. Il doit être plus qu'un lieu où l'on ne vient, vite fait, que pour des raisons techniques ou administratives. Notre bibliothèque et notre cartotheque constituent d'excellents prétextes pour «venir faire un tour au club».

Marc Arnold.



CONVOCATION

A L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

SAMEDI 28 NOVEMBRE 2015 à 18h00

au Centre Socio-culturel «L'ESCALE»
78, rue du Dr. François à Strasbourg.

Tous les membres, à jour de leur cotisation, sont invités.

ORDRE DU JOUR

- 1 Approbation du compte rendu de l'AG 2014 (à consulter sur le site web)
- 2 Rapport moral
- 3 Rapport d'activités
- 4 Rapport financier. Budget prévisionnel
- 5 Rapport des vérificateurs aux comptes
- 6 Election des vérificateurs aux comptes
- 7 Election du Comité
- 8 Election des représentants du CAF Strasbourg à l'AG de la FFCAM
- 9 Cotisations 2016/2017
- 10 Divers

Le Comité est renouvelable par quart chaque année. Si vous souhaitez vous porter candidat, faites parvenir votre candidature par courrier postal ou mail au secrétariat avant le 21 novembre.

INSCRIPTION AU REPAS (20h)

Veillez découper le bulletin et le renvoyer (ou le déposer) au secrétariat avec votre règlement avant le 25 novembre (chacun apportera sa bouteille de vin !).

Nom:..... Prénom:.....

Je réserve repas (15€/adulte, 10€ moins de 10 ans). TOTAL:€

Chèque et bulletin à adresser à Club Alpin Strasbourg, 6 blvd Poincaré, 67000 Strasbourg.



15h30

Film: une montagne de légende pour la deuxième moitié du 20ème siècle:

Le CERRO TORRE dans les Andes de Patagonie, fief des italiens et sujet de grande controverse dans l'histoire de l'alpinisme. Ce sommet a suscité beaucoup de convoitises, a acquis une dimension mythique par son élégance et son élan et reste un objectif majeur.

Jean-Philippe Conti nous propose:

CERRO TORRE:

Pas L'Ombre d'Une Chance (2013)

(CERRO TORRE: A Snowball's Chance in Hell)

Le récit de l'ascension en libre en 2010 de la voie spitée au compresseur par Cesare Maestri.

(Sur le Cerro Torre à voir également par Werner Herzog «Le Cri de la Roche» «Schrei aus Stein» -1991- avec Stephan Glowacs, Hans Kammerlander, Donald Sutherland, Mathilda May etc.)



BANDE ANNONCE :

<https://www.youtube.com/watch?v=5J3BIfRBKpU>

17h30

Pause café, discussions, échanges

18h00

AG Statutaire

19h30

Apéritif

20h00

Repas et soirée dansante (sur inscription au secrétariat ou par renvoi du bulletin d'inscription page précédente. Dans le 2ème cas le bon repas vous sera remis le soir même, sur place).



CERRO TORRE - A snowball's chance in hell

(Cerro Torre – pas l'ombre d'une chance)

Alpinisme/Aventure/Documentaire

Vost-fr - 101 min.

Réalisé par Thomas Dimhofer pour RedBull Media.

Casting : David Lama, Peter Ortner, Toni Ponholzer, Stefan Glowarcz.

David Lama, jeune prodige de l'escalade, s'attaque à la fameuse face Sud-Est du Cerro Torre. Aucun homme n'a jamais escaladé ce pic de granite en escalade libre. Mais c'est précisément ce que David Lama et son partenaire Peter ont l'intention de faire. Alors qu'il est confronté à des défis naturels et logistiques, David finit par mesurer la vraie nature de son projet et se rend compte de ce qu'il lui faudra accomplir pour atteindre le sommet.

LE FILM

À la fois un documentaire sur l'alpinisme, l'amitié et la transformation, c'est aussi un parcours initiatique, qui dresse un aperçu détaillé de la pratique de l'escalade et de l'alpinisme, ainsi que de leurs nombreuses philosophies et approches éthiques.

« Il faut de la détermination, de l'authenticité et de la volonté pour réaliser ce dont on rêve ». David Lama et Peter Ortner ont fait les gros titres des journaux du monde entier en 2012, après avoir réalisé la première ascension libre de « La route du Compressor » sur le Cerro Torre, un itinéraire ancré dans la grande tradition de l'alpinisme. Il s'agissait de la troisième tentative de Lama sur cette montagne.

«Cerro Torre — a snowball's chance in hell», est une histoire qui va au-delà des questions classiques de préparation technique et mentale à l'escalade en haute montagne. «Il s'agit de montrer la détermination, l'authenticité et de croire dans les objectifs que l'on s'est fixés», dit Lama.

La météo extrême de la Patagonie et le défi représenté par la paroi elle-même, n'étaient pas les seules difficultés auxquelles Lama a dû faire face lors de cette ascension. Il a également été critiqué pour avoir mis en place des points de fixation lors de sa première visite en 2010. «Ma plus grande réussite a été d'arriver à comprendre et à surmonter la controverse», dit Lama.

Lama est hanté par la controverse. Mise en place par Cesare Maestri en 1970 pour faire taire les rumeurs concernant sa première ascension 11 années auparavant, cette voie doit son nom à la perceuse à essence qui a servi à incruster les centaines de spits dans la montagne. Un acte qui avait été fortement critiqué dans la communauté de l'alpinisme de l'époque, qui considérait cela comme un sacrilège.

Heureusement, l'expérience lui a laissé beaucoup de souvenirs positifs. «Je n'oublierai jamais le moment où j'ai grimpé sur le sommet. On était parti depuis 24h, il était 10 heures du soir et je suis resté là-haut bercé par la lumière dorée. Les derniers rayons de soleil étaient en train de traverser les glaciers de Patagonie et tout le reste en dessous de moi était dans le noir.»

Mais il y a aussi eu quelques moments effrayants. «Arrivé à 10 mètres du champ de glace du sommet, il a fallu que je monte sur un gros bloc de glace, et je n'étais pas sûr s'il supporterait mon poids. Je savais que si le bloc lâchait, je risquais de faire une grosse chute et il y avait de fortes chances que ça coupe mes cordes au passage».

Le reste de l'histoire est racontée dans le film.

LA REGLE DE(S) TROIS Marc Arnold*

L'accident de Ceillac où 6 randonneurs de Guillestre sont morts sous une avalanche le samedi 24 janvier 2015 a constitué un coup de tonnerre pour notre fédération; et cela d'autant plus que l'information nous est parvenue au moment même où la FFCAM siégeait en congrès national à Nantes. L'émotion y fut très vive.

Tous ceux qui pratiquent le ski de randonnée se sont interrogés. Et les responsables, à tous les niveaux, ont réfléchi et réfléchissent encore à ce qui peut être amélioré dans nos procédures, nos fonctionnements, en tant que clubs pour faire en sorte que les risques soient contenus.

Werner Munter, le spécialiste suisse des avalanches dont les travaux sont mondialement connus, a eu l'occasion de dire avec un certain fatalisme: «Presque chaque hiver, en début de saison, il y a des grosses chutes sur un fond pourri. Le tout accompagné de vent et de froid. Or, dans ces conditions, on sait que le danger est grand. Dans les jours qui suivent, les morts s'enchaînent.»(1) Et Werner Munter d'ajouter «La neige rend fous certains skieurs»!(2)

Les travaux savants sur la neige et les avalanches sont nombreux. On peut les lire. Il faut les lire. Mais il faut surtout retenir quelques fondamentaux. Et admettre que seuls 0.1% des freeriders peuvent prendre l'avalanche de vitesse; et que même les plus talentueux d'entre eux seront piégés par une plaque qui se dérobe sous leurs skis.

Modestement je voudrais ici proposer quelques fondamentaux. Il s'agit incontestablement d'une simplification, que certains jugeront outrancière, des problèmes posés par l'analyse du manteau neigeux et de tous les paramètres qui influent sur ce dernier. En outre on pourrait penser que l'inspiration vient de la méthode 3x3 de Werner Munter de réduction des risques (si c'est le cas, c'est inconscient). Dans l'intitulé du mécanisme mnémotechnique que je propose on retrouve assurément des éléments que Werner a eu l'occasion d'exposer de façon beaucoup plus complète et savante. Mais Werner lui-même admet qu'il introduit dans sa méthode des éléments de complexité qui rendent sa mise en œuvre immédiate difficile.

Pour ma part je vise la simplicité et j'appelle cela «la Règle de(s) Trois». Elle se résume ainsi:

règle 1: 3 comme pente à 30° ou plus:	clignotant orange
règle 2: 3 comme risque 3/5 ou plus:	clignotant orange
règle 3: 3 comme orientation 300° à 30°	clignotant orange
règle 4: 3 comme 3 skieurs ou plus:	clignotant orange
règle 5: 3 comme moins de 3 jours de latence	clignotant orange
règle 6: 3 comme force 3 ou plus:	clignotant orange
règle 7: 3 comme 03 (mars):	clignotant orange

(1) interview dans Le Matin 02/02/2015

(2) idem

* Marc Arnold a été président du CAF Strasbourg de 1990 à 1993. Il en est à nouveau président depuis novembre 2014. Il pratique le ski alpinisme depuis plus de 50 ans.

Reprenons point par point:

Règle 1. 3 comme pente à 30°. On sait parfaitement qu'à plus ou moins 30° et au-delà une pente peut être potentiellement instable selon de très nombreux facteurs qu'il est complexe d'analyser. Et sur le terrain on ne dispose pas des moyens, du temps, du recul, des instruments qui permettent de faire une analyse complète. Donc l'inclinaison de la pente est, à l'évidence, un premier facteur à prendre en compte. Il existe, bien sûr, des circonstances et des lieux où une belle poudreuse peut être stable à 50°



ou plus. Mais autour de 30° et au-dessus on entre dans une première zone non dénuée de risques. D'où la nécessité d'être en éveil. Comment mesurer les 30° d'une pente? Il existe des techniques. Il est bon de les maîtriser. Mais chacun pourra observer longuement la montagne et s'imprégner de la géométrie simple que représentent 30°. L'expérience y contribuera.

Règle 2. 3 comme risque d'avalanche de 3/5. Ces chiffres sont communément affichés par les stations de ski, les organismes officiels d'études de la neige etc. Dès l'instant où le risque 3 ou davantage est affiché il convient d'être très attentif. Cela ne signifie pas qu'on puisse négliger totalement le risque 2 (selon l'orientation des pentes, leur raideur, l'altitude etc. etc.). Cela ne signifie pas davantage qu'il faille s'abstenir de toute sortie par risque 4. On peut parfaitement chausser ses skis par risque 4 mais encore faut-il accepter de restreindre considérablement ses choix en matière d'itinéraires envisageables. Mais clairement, par risque 3 on entre dans la zone de danger potentiel où il convient d'analyser soigneusement tous les paramètres.

Règle 3. 3 comme orientation entre 300° et 30° (entre Nord Ouest et Nord Est). Nous avons retenu ces chiffres par commodité et pour rappeler le chiffre 3. Concrètement cela signifie que toutes les pentes orientées entre le Nord Ouest et le Nord Est sont plus accidentogènes. De fait il faudra corriger ces chiffres pour englober largement le secteur Nord et dire entre 300° et 60°. Les statistiques montrent que plus de 50% des accidents se produisent sur des pentes orientées dans le quadrant Nord de la rose des vents. L'explication est multiple: la neige y est souvent meilleure; elle attire les amateurs de poudre et leur fait perdre tout sens critique dans certains cas. C'est de ce secteur et du secteur Ouest que viennent les vents les plus violents, ceux qui sont de nature à créer des phénomènes de compactage propices à la création de plaques à vent. C'est également dans ce secteur que la neige met le plus de temps à évoluer et à «transformer» du fait de l'ensoleillement réduit.

Règle 4. 3 comme 3 skieurs ou plus. On sait parfaitement que la neige peut céder par simple surcharge. Dans certaines circonstances le passage d'un seul skieur suffit à déclencher l'avalanche. A plus forte raison, deux ou trois skieurs ou plus constituent un facteur de risque supplémentaire. Il convient donc, sur certains passages, de respecter des espaces. On oublie donc la colonne bien ordonnée de randonneurs qui se suivent à 2 mètres l'un de l'autre. Certes, si les conditions sont difficiles, il vaudrait mieux s'abstenir tout simplement de passer sur une pente potentiellement instable même en espaçant au mieux les skieurs. Il peut paraître absurde, voire même suicidaire, d'envoyer un cobaye devant en sachant que tout peut «partir». Mais il est des circonstances au cours d'une sortie, à plus forte raison au cours d'un raid, où on n'aura pas le choix: l'issue passe par une pente suspecte. Il est impératif,

dans ce cas-la de respecter des espacements importants, de même que l'on s'espace pour la traversée d'une vieille coulée d'avalanche.

Concrètement, et pour toutes sortes de raisons additionnelles, il est difficile d'assurer un bon encadrement et de viser un optimum de sécurité au-delà de 6 skieurs. C'est là la limite pratiquée par les guides de haute montagne. Nos clubs devraient respecter le même type de contingentement, ce qu'ils font très largement déjà.

Règle 5. 3 comme 3 jours de latence. Il s'agit ici de s'inspirer d'une vieille règle qui consistait à dire qu'on ne partait pas en montagne dans les 3 jours suivant une chute de neige importante. Sagesse des anciens. Aujourd'hui quel est le skieur qui ne guette la dernière chute de neige pour se précipiter et faire la première trace. «La neige rend fou»! Et quel bonheur, en effet, que d'imprimer sa trace, à la montée ou à la descente sur une page vierge. Nous nous rêvons tous pionnier ou explorateur, défricheur, coureur des bois, ouvrier ou auteur de premières. Les sortilèges de la poudre sont envoutants. Mais n'oublions pas que le manteau neigeux, dès que la pente se redresse un peu, a besoin d'un peu de temps pour se stabiliser.

Règle 6. 3 comme force 3. Il est question de vent ici bien sûr. Et pour la circonstance on peut emprunter aux marins l'échelle de Beaufort. Force 3 reste un vent modéré, autour de 20km/h au maximum. Mais au-delà on se trouve à 30 km/h et plus. Dès l'instant où dans les jours qui ont précédé la sortie envisagée le vent a dépassé force 3 il convient de se méfier. En effet, en altitude le gradient de vent donnera des vitesses supérieures. Et surtout, le relief créera des phénomènes d'accélération considérables. Les caprices du vent sont nombreux: on le verra souffler sur un versant Sud-est, par exemple, alors que l'orientation météo du vent est Sud-ouest. Les reliefs torturent et accélèrent le vent. Dans les cols le venturi sera à l'action et des lieux inattendus connaîtront une forte exposition au vent et donc à une action de compactage et de stratification de couches non homogènes. Tout cela crée un cocktail peu propice à la pratique du ski de randonnée.

Règle 7. 3 comme 03 ou mars. Pardonnez-moi d'évoquer à nouveau les anciens: ils avaient coutume de dire qu'on ne faisait pas de randonnée à ski avant mars. L'activité se nommait alors ski de printemps. Et même certaines courses ne se faisaient pas avant mai ou juin. Les temps ont changé et le réchauffement climatique est passé par là. Désormais on pratique le ski alpinisme dès les premières chutes de neige. Mais si la montagne hivernale est très séduisante il ne faut pas en oublier, pour autant, qu'elle est moins stable. Dans le discours amoureux que le montagnard entretient avec «sa» montagne on peut dire que celle-ci a, en hiver, le charme de l'inconstance, de l'inconsistance pourrait-on dire mais qu'elle en recèle également les traîtrises. Trêve de langage sexiste et de métaphores anthropiques, en décembre, janvier et février le manteau neigeux est loin d'être stabilisé. J'ai cru noter également, impression toute subjective, que si les saisons se raccourcissent et que le printemps arrive (beaucoup) plus tôt en montagne - ce qui est bénéfique pour la stabilisation de la neige - le cumul de chutes de neige n'a pas diminué dans les mêmes proportions. Ce qui veut dire, si mon observation est juste, que les mêmes quantités de neige tombent sur des périodes plus courtes, d'où des phénomènes d'accumulation et d'instabilité accrue. Cette hypothèse mériterait d'être vérifiée scientifiquement.

Chacun pourra noter que la règle de(s) 3 ne met en œuvre que des observations du moment ou des quelques jours qui précèdent la sortie. Elle ne s'attache pas à une analyse ou une observation historique de la stratification de la neige, pourtant essentielles si l'on veut approcher la vérité du manteau neigeux. Pour cela un profil stratigraphique est utile mais hélas incomplet car l'expérience montre que des profils, pourtant effectués dans le même massif au même moment, donneront des enseignements différents à peu de distance l'un de l'autre selon la pente, l'orientation, l'altitude, la nature du sol et d'autres facteurs encore.

Une discussion avec quelques montagnards du cru est tout aussi utile. Ils auront observé, jour après jour, tous les éléments évoqués dans ce bref article et leur interaction. Mais en dernière analyse nous devons admettre que, quels que soient les moyens mis en œuvre, une compréhension complète du manteau neigeux est une gageure.

Maintenant, si l'on revient à l'accident de Ceillac, on pourra noter que les conditions n'étaient pas propices. La règle de(s) 3 s'énonçait de la façon suivante: pente à 35°, risque 3/5, orientation NW, 6 skieurs, chutes de neige très récentes, conditions venteuses, mois de janvier. En d'autres termes les 7 voyants décrits ci-dessus clignotaient tous à l'orange. Chacun comprendra que si un seul clignotant est à l'orange, on pourra, en prenant les précautions nécessaires, faire la sortie prévue et s'engager dans tel ou tel passage. Si deux ou trois clignotants sont à l'orange la situation devient plus critique et peut-être faut-il renoncer à la sortie prévue et s'orienter vers un versant différent, une altitude différente, un massif différent etc. Si tous les clignotants sont à l'orange on est alors résolument dans le rouge. Les randonneurs de Ceillac étaient hélas clairement dans le rouge en dépit de leur expérience et de leur connaissance du terrain. Nous devons tous tirer des leçons de cet accident hors norme qui a endeuillé notre fédération.



SAISON 2015-2016
À partir du 08/09/2015

Pour entretenir votre condition physique tout au long de l'année !
 votre partenaire Forme et Santé par le Sport et Fitness vous propose

2 Activités « TOTAL FITNESS »
 toute la saison de septembre à mi-juillet sauf vacances de Noël

☎ 06 82 82 30 70 – 03 69 06 75 94 @ : francoise.hug@hotmail.fr
www.clubalpinstrasbourg.org

lieu de pratique : Salle de Danse du Centre Sportif Bon Pasteur
 6A. Bd J-S BACH près de l'Orangerie - 67000 STRASBOURG

<p>MARDI de 12h15 à 13h15</p> <p style="text-align: right;">★</p>	<p>Travail de la respiration et rééquilibrage musculaire, exercices PILATES avec le PILATES-ring</p> <p style="text-align: right;"></p> <p>stretching et relaxation</p>
<p>MERCREDI SOIR de 20h30 à 21h30</p>	<p>Renforcement cardio-vasculaire et musculaire global (steps, haltères, élastiques, gliding) dos, abdos, fessiers et étirements</p>



Brevetée d'État des Métiers de la Forme et préparateur physique - Aérobic Pro-Instructeur FISAF

Personal Trainer FISAF (Fédération Internationale des Sports Aérobic et Fitness)

Instructeur en BODY-COMBAT, BODY-PUMP et BODY-BALANCE

Certifiée en SGA (Stretching Global Actif) la rééducation posturale globale appliquée au sport délivré par Norbert GRAU et Philippe SOUCHARD Kinésithérapeutes

Instructeur PILATES, École FITSPRO (Pilates Institute Genève)- Instructeur ZUMBA Fitness

Condition inscription
 Adhésion annuelle forfaitaire

210 € pour 1 cours/ semaine
 315 € pour 2 cours/ semaine

Licence CAF obligatoire en sus

Vous munir d'une photo d'identité et d'un certificat médical (obligatoire)

Comment consulter le programme des activités ?

- **Dans ASCENSIONS** : Séjours d'une semaine ou plus et stages, s'ils nous parviennent à temps.
- **Sur Internet** : <http://clubalpinstrasbourg.org>, rubrique «Programme» : les séjours et stages, les sorties à la journée ou au week-end. Programme remis à jour régulièrement en cours de saison : les chefs de course rajoutent des sorties ou préviennent d'une annulation. C'est «la» bonne solution pour être parfaitement informé.
- **Sur feuille A4 publiée 4 fois par an** (janvier, avril, juin, octobre) disponible au secrétariat ou dans votre boîte aux lettres (dans ce cas il faut en faire la demande au secrétariat).
- **Dans les DNA du mercredi** (ou du jeudi selon les semaines) dans la rubrique «Associations» pour les sorties de la semaine.

RAPPELS

L'inscription aux sorties prévues au programme est obligatoire même pour les sorties de randonnée pédestre à la journée. Lors de toute activité, se munir de sa carte d'adhérent.

Une liste du matériel obligatoire lors des sorties a été établie par les responsables d'activité. Renseignez-vous auprès de votre chef de course au moment de votre inscription à la sortie ou au séjour.

Toute personne, non membre du Club, désirant se joindre à une sortie, doit obligatoirement se munir d'une adhésion temporaire d'un montant de 6€, délivrée à la permanence (aux heures d'ouverture).

Trois adhésions temporaires possibles.

En cas de co-voiturage, les frais pourront être calculés sur la base de 0.25€ par kilomètre, le total étant à diviser par le nombre d'occupants. D'autres solutions sont possibles, de l'échange de bons procédés aux frais réels, en passant par les frais de carburant.

Le conducteur reste dernier juge, mais aura la courtoisie d'entamer le dialogue avant de partir.

Changement de destination pour janvier 2016

Après une longue série de sympathiques séjours à la Grenotte (Jura), nous irons, l'hiver prochain, déguster la tomme et le reblochon dans les Aravis.

Gilbert a réservé 10 à 12 places – du samedi 23 au mercredi 27 janvier - au Gîte des 4 vents, ancienne ferme (fort bien) réaménagée à proximité du Col des Aravis.

Possibilité de skier (classique et skating) sur les différents plateaux des environs : les Confins, Beauregard, les Glières, Grand Bornand, etc.

Renseignements et inscriptions (au plus tôt) :

Gilbert Bour – 06.81.13.14.99

ou

Pierre Lotz – 06.38.87.35.11



Les valeurs qui m'ont permis de
réussir le Seven Summits
Je les mets au service
de vos lunettes



Jacques MARMET Sommet
du VINSON en 2007

OPTICIEN
JACQUES MARMET

9, Rue des HALLEBARDES tel : 03 88 32 19 03
7, Rue de l'ÉGLISE tel : 03 88 32 53 81
67000 STRASBOURG

RETOUR EN IMAGE SUR LE SEJOUR DANS LE VAL STURA

(Piémont Italien, du 21 au 28 mars 2015)

Encadrants : Thierry et Fabrice. Avec Stéphan, Théo, Yves, Katia, Gwen et Didier.

Thierry et Fabrice nous ont une fois de plus concocté un charmant séjour dans le Val Stura (Italie), situé entre Cunéo et Barcelonnette en Ubaye. Avec une météo capricieuse nous avons pu réaliser de jolis sommets à skis:

Punta Incianao 2575 m
Pas de Vauclave 2774 m
Tête de Vieladel 2724 m
Têtes de Plate Longe 2790 m
Tête de Fer 2883 m
Epaulé du Salette 2515 m





Une belle anecdote :

Au retour de notre rando coté Français, une coulée de neige avait bloqué la route du col de Larche.

Pour éviter un grand détour afin de rejoindre notre gîte Italien, nous avons creusé avec nos pelles à neige une tranchée dans ce mur de neige pour pouvoir passer avec nos voitures. Mission réussie...

Didier

SAISON DE SKI ALPIN 2015-2016

Les écoles de ski enfants et adultes encadrées par Marie Claude et Lionel ont été un grand succès. Nous les proposerons à nouveau lors de la prochaine saison.

Les débutants pourront faire connaissance avec ce sport, d'autres pourront accéder à l'autonomie. Nous programmons également un séjour pédagogique pour les adultes d'une semaine dans les Alpes.

Les weekends à dominante hors-piste, mâtinés de rando-freeride, propices à l'évasion, à la découverte vous emmèneront, avec les conseils avisés d'Olivier, vers de belles découvertes.

Les séjours pédagogiques de ski alpin, de découverte-apprentissage ou de perfectionnement en hors piste et de pur freeride proposés cette année encore par Jean-Philippe s'adressent aux skieurs alpins, aux snowboarders aux skieurs de randonnée pour des sessions intenses de dénivelée négative.

Notre espoir, est aussi, dès que les conditions le permettront, de vous proposer un rassemblement de skieurs afin de nous retrouver tous ensemble et de partager nos expériences lors d'une journée de ski ouverte à tous dans les Vosges.

Pour toutes ces sorties, nous vous demandons, pour des raisons organisationnelles de réservation, de procéder le plus rapidement possible à votre inscription auprès des chefs de courses référents.

Retour à CANAZEI...

Les séjours freeride et perfectionnement hors piste (qui ont aussi vocation à accueillir les skieurs de randonnée désirant perfectionner leur technique de descente) nous ont menés l'hiver dernier à Canazei, au pied du Sasso Pordoï, cœur des Dolomites.

L'incroyable géologie des lieux y a formé des paysages magnifiques, surprenants et particuliers qui en font un terrain magique pour le ski : des vallées immenses bordées de campaniles, des canyons profonds et des couloirs de toutes raideurs dans la Sella comme de larges pentes ouvertes à la Marmolada partout où portent les yeux et les skis.

Les conditions difficiles et le manque de neige ne nous ont permis qu'une exploration partielle de ces possibilités l'an dernier.

Nous vous proposons d'y retourner cet hiver, et, de téléphériques en courtes marches d'approche, de vous y perdre dans le plaisir.

Sci Espresso, un lieu de ski chargé d'histoire et de mythes..., l'espoir du canal Joël, les cols Anton et Holtzer cette année... avec vous.

Toutes les informations pratiques seront publiées sur le site du CAF (rubrique ski alpin) et seront relayées par la mailing liste « ski alpin ».

A bientôt dans la poudreuse

JP Conti

...EN IMAGE

Marmolada ci-dessous et Val Mesdi en bas (photos JP Conti)



RASSEMBLEMENT dans le Queyras (4-19 juillet)

Basés à Abriès, les grimpeurs ont pu découvrir les grandes voies équipées du Queyras.

Il fallait, certes, accepter de faire un peu de voiture jusque St Véran, Arvieux ou le col Agnel. Les marches d'approche n'étaient pas toujours anodines, même si, curiosité, l'une d'entre elles nécessitait une tyrolienne aller-retour au-dessus d'un torrent. Le rocher, calcaire ou gabbro, est généralement bon, les itinéraires ouverts par les guides locaux, intéressants parfois surprenants : plus d'un (et d'une) s'est laissé surprendre par des longueurs de -vraiment- 50 mètres.

Les amateurs de voies normales ont également trouvé leur compte (Tête des Toillies, Taillante, Rochebrune) et notre vététiste « officiel » n'a pas failli à sa réputation.

Nous avons été gâtés par une météo d'une invariable couleur soleil : il a fallu attendre le dernier apéro du séjour pour voir éclater l'orage. Néanmoins, les grimpeurs qui se sont risqués au Pic d'Asti, en Italie, ont pu vérifier que la « nebbia » n'était pas une légende.

Pour les statistiques :

52 grandes voies ont été réalisées, souvent les mêmes par des cordées différentes à des dates différentes.

Julie, 13 ans, encadrée par Anne, sa maman, et Thierry a réalisé sa première grande voie : « Accroche-toi Ginette » aux Dalles de la Blanche.

En grandes voies, nos seniors (76 et 75 ans) sont toujours allègrement dans le 6.



ESCALADE SUR SAE

5 MURS associatifs au choix (voies équipées par le CAF):

SAE Adler (Gymnase municipal, rue Adler, quartier Robertsau)

Mur vertical (hauteur 7m) avec légers dévers. Environ 50 voies, du 4b au 6c.

SAE Jacqueline (Gymnase municipal, av. Pierre Corneille, Strasbourg Hautepierre)

Mur vertical (hauteur 10m) avec gros dévers. Environ 60 voies, du 5a au 8a.

SAE Reuss (Gymnase municipal, 62 allée Reuss, Strasbourg Neuhof)

Mur vertical (hauteur 7m) avec léger dévers. Environ 40 voies, du 4b au 7a.

SAE Vendenheim (Gymnase communauté de communes, rue des Châtaigniers)

Mur vertical, surplomb, dévers inclinable (hauteur 8,5m). Environ 40 voies, du 4 au 7.

SAE Grès des cimes (Gymnase municipal, rue du Gymnase 67360 Woerth)

Partiellement fermés pendant les congés scolaires (consulter le site), grimpeurs autonomes, vous pouvez vous y rendre gratuitement pour une pratique libre. Ou encore, enfants, adolescents ou adultes, vous pouvez y suivre des cours pour débutants ou de perfectionnement.

2 salles commerciales à tarif réduit pour les adhérents du CAF :

Salle de bloc Hueco à Eckbolsheim (nouveau partenariat) : Salle payante dédiée à la pratique du bloc. Adresse : 13 Rue Ettore Bugatti, 67201 Eckbolsheim (zone commerciale).

Accès à tarif réduit : 11€ (au lieu de 13€) sur présentation de la carte d'adhérents du CAF.

DAV Offenbourg : Salle payante gérée par le DAV. Accès à tarif réduit : 9€ sur présentation de la carte d'adhérents du CAF.

PRATIQUE LIBRE AUTONOME POUR ADULTES

Les mineurs n'ont pas le droit de venir grimper en pratique libre sans la présence d'un adulte responsable (parent ou autre). Parents et enfants mineurs doivent être à jour de leur cotisation. Cette pratique suppose une parfaite connaissance des techniques de sécurité propres à l'escalade sur S.A.E. (Structure Artificielle d'Escalade).

Lieu	Adler	Jacqueline	Reuss	Vendenheim	Woerth
Responsable	Rui-Serge A.B. (0671903118)	Gwen OSTER (0625464683)	Benjamin GILLET (0686960026)	Thierry RAPP (0606670228)	André KIM (0783475347)
Horaires	Mar. 18h/22h Mer. 20h/22h Jeu. 18h/22h	Mar. 18h/22h Jeu. 18h/22h Ven. 18h/20h	Jeu. 18h/21h	Mer. 20h/22h	Mer. 20h/22h
Prix Cafiste	Gratuit	Gratuit	Gratuit	Gratuit	Gratuit

COURS COMPÉTITION SAISON 2015-2016

Ouvert aux cafistes de plus de 14 ans, désireux de participer aux compétitions fédérales.

Entraîneur : Jérôme Meyer (DEJEPS escalade)

Responsable : MP Rousselot (06 24 88 25 65)

Horaires : le lundi de 18 à 20 h au Gymnase Jacqueline

Prix : gratuit pour les compétiteurs. En échange, nous demandons aux participants:

- l'assiduité aux cours,
- de participer aux compétitions fédérales de niveau régional (championnats du Bas-Rhin et championnats d'Alsace),
- un coup de main pour une activité bénévole dans l'année

Inscription au secrétariat : fiche d'inscription + certificat médical d'aptitude à la compétition

Début des cours : début octobre (Si vous voulez vous inscrire en cours de saison, nous contacter)



CONFIANCE
(n.f.):
**PREMIER
CAPITAL
QU'UN CLIENT
DOIT POUVOIR
INVESTIR DANS
SA BANQUE.**



CAISSE D'ÉPARGNE
ALSACE

LA BANQUE. NOUVELLE DÉFINITION.

RANDONNÉE PÉDESTRE

Séjour Multi-activités à GUILLESTRE

Le traditionnel "Rassemblement familial d'été" avait souvent lieu dans des endroits un peu à l'écart ne permettant pas toujours la pratique d'activités autres que la rando, l'alpinisme ou l'escalade.

A partir de 2013 (Les Contamines) nous avons changé progressivement les critères du choix du site de nos séjours. Il est en effet apparu que les souhaits des participants avaient changé et qu'il fallait nous installer dans des localités un peu plus importantes disposant de structures plus étoffées: piscine (obligatoire!!), site d'escalade à proximité immédiate et bien adapté pour les enfants...

Multi-activités...

Nous nous sommes donc retrouvés une trentaine de participants (dont 7 enfants/ados) à Guillestre, la porte d'entrée du Queyras.

nade à l'ombre d'une terrasse (c'est surtout cette dernière phase qui nous intéresse).



Concentration extrême avant d'attaquer l'Izoard



«le raft, c'est trop bien !»

Grâce à une météo très favorable, les activités proposées furent nombreuses et variées: des randos certes, mais également de l'escalade, des vias-ferrata, du vtt de descente, du vélo de route, du vtc électrique, des randos-lecture pour les jeunes sans oublier une mémorable descente de la Durance en raft... le tout agrémenté de grands moments de convivialité.

La rando-parapente tel que la pratique Marc a suscité beaucoup d'intérêt de la part des simples randonneurs pédestres: on monte à pied, on redescend en parapente et on attend le retour du groupe devant une limo-

Un grand merci à Corine, Laurence, Françoise, Michèle(s) qui ont animé ce séjour en inventant tous les jours de nouvelles activités pour nos jeunes participants.

Merci aussi à Jacques qui a conduit sans relâche nos randonnées quotidiennes.



Benôit Gross.

Carnet de randonnée – Autriche

Août 2015

Marcher.

Mais pourquoi ?!

Comment expliquer les raisons qui nous amènent à nous engager volontairement pour parcourir 150km à pied avec parfois des dénivelés positifs de plus de 1700 mètres dans la même journée, contraints de porter sa charge par tous les temps ? On nous posera la question lors de notre arrivée sur un sentier plus fréquenté en basse altitude ; c'est qu'on peut s'interroger quand on marche 3 heures sous la pluie et qu'on essaie de se protéger du vent une fois trempés jusqu'aux os, qu'on finit une semaine de randonnée en vidant cinq boîtes de compeed, sales et épuisés. Et pourtant il ne s'agit pas d'une punition mais plutôt d'une envie de liberté.

Délesté de tout poids inutile, et de toute oppression quotidienne, la marche devient un effort agréable. Le cadre idyllique d'un environnement alpin, les accueils dans les refuges autrichiens n'en sont que plus profitables, même sans le spa du refuge de la 2ème nuit.

Le tour du Grossglockner est une épreuve certes, mais une épreuve décidée. Et on peut être fier d'accéder à la vue de ce glacier depuis des cols et des sommets jusqu'à plus de 3000 mètres d'altitude, après quelques jours de marche. L'envie de savourer le paysage fleuri, verdoyant, sec ou glacier à l'approche des sommets est plus grande.

La contrainte de temps mise de côté, on profite de quelques instants en face d'une vingtaine de bouquetins, de marmottes bien grasses et de chamois.

On prend le temps de se baigner dans des ruisseaux bien rafraîchissants – un vrai bonheur par ce temps caniculaire du mois d'août.

Loin des grandes civilisations, la sensation de pouvoir se passer de voitures et de portables est des plus agréables. Evidemment c'est là aussi que grandit le désir de jeter son sac dans la machine à laver au retour, de prendre une douche, d'enfiler des vêtements propres, de manger autre chose que du saucisson sec et des barres de céréales après une semaine de pique-nique.

Mais on l'a fait !

Et « c'est ça qui est bon ! », citation de notre chef de course, André, toujours très encourageant. Vivement la prochaine !

Christine.

ORIENTATION

Ne perdez pas le Nord !



Le Club Alpin organise cet automne-hiver une école d'orientation-cartographie.

Trois séances de travail en salle seront organisées en soirée et en semaine avec quelquefois des devoirs, cartes sur table !

Celles-ci seront ensuite complétées sur le terrain par deux ou trois sorties d'application en pleine nature sauvage !

Le nombre de places sera limité à 12. Frais de participation de 15 € / personne hors déplacements.

Inscriptions et renseignements par téléphone ou courriel auprès de Claude HOH.



UN GRAND CRU !

Le Club Alpin de Strasbourg a de nouveau participé cette année aux trois rassemblements de jeunes organisés à l'initiative du Groupe de Haute Montagne (GHM) : un week-end à Chamonix, du 17 au 19 avril, un stage d'initiation – ou, pour certains, de perfectionnement - à l'alpinisme, du 6 au 10 juillet à La Chapelle en Valgaudemar et, enfin, du 9 au 15 août, un stage d'escalade à l'Argentière la Bessée. Ces stages sont encadrés par des guides de haute montagne et proposés à un tarif particulièrement intéressant parce que financés en grande partie par la Région PACA. Ils sont ouverts à tout jeune de 13 à 22 ans, qu'il soit débutant ou déjà expérimenté. Au total, 19 de nos jeunes adhérents ont participé à l'un au moins de ces stages. Tous se sont engagés dans les activités proposées avec un tel enthousiasme que les guides eux-mêmes en étaient épatés ; ils en sont revenus enchantés, en attente, déjà, de nouvelles occasions de repartir en montagne... Dans l'article qui suit, Louis (16 ans), qui a participé à ces trois événements, vous donne, avec toute l'ardeur qui le caractérise, un aperçu des belles courses réalisées par les jeunes et leurs guides pendant ces stages.

Je tiens à remercier ici très vivement Claire Méhat (pour l'escalade) et Bernard Stephan (pour l'alpinisme), qui ont assuré avec moi l'accompagnement des jeunes au cours de ces belles journées de soleil et d'amitié.

Gilbert Bour.



Stages « piolets jeunes » 2015, par Louis

Le club alpin de Strasbourg a participé aux deux stages « piolets jeunes ». Le premier stage était celui d'alpinisme : il s'est déroulé à La Chapelle en Valgaudemar du 6 au 10 juillet. Le second stage était celui d'escalade et il s'est déroulé à L'Argentière-la-Bessée du 10 au 14 août.

Je vais vous raconter comment ces deux supers stages se sont passés.

Le stage alpinisme :

Je n'étais pas dans le groupe des Strasbourgeois mais avec Matias, Julien, Vlad et Théo, un super groupe. Nous avons fait deux magnifiques courses, l'Olan (3564m) par la voie Escarra et le Sirac (3441m) par l'arête nord ainsi qu'une journée de couennes à la falaise de Surette et une superbe via ferrata à Ancelle, pendant que les Strasbourgeois gravissaient le Pic Jocelme (3457m) et la Cime du Vallon (3406m).

Une excellente météo était également au rendez-vous et cela nous a permis de pouvoir en profiter pleinement.

Photos

ci-contre : sur l'arête

ci-dessous à gauche : avec Bruno un des deux guides

Ci-dessous à droite : escalade à la Surette.

Super stage qui nous a amenés à faire deux sympathiques courses du Valgaudemar et à bien nous amuser avec un groupe plus que plaisant, débouchant sur une super ambiance.



Un grand merci à Gilbert Bour pour l'organisation de ce stage qui n'aurait pas eu lieu pour nous sans sa participation très active, aux deux très bons guides de notre groupe Jonathan et Bruno, à Nathalie et à Bernard Stephan qui a accompagné le groupe de Strasbourg.

Le stage escalade :

Encore une super semaine très sympathique dans les Écrins, on s'attendait à une météo un peu capricieuse, mais nous avons finalement pu grimper en extérieur tous les jours, et ainsi profiter au maximum de la montagne, de l'escalade en couenne à la grande voie en passant par une course d'arête dans les Cerces.

Ci-contre et ci-dessous (à gauche) photos au Rocher Baron le 1er jour.



En bref à nouveau une super semaine avec une ambiance tout aussi agréable et un super encadrement et des supers guides, merci à Ben, Fred et Clément pour leur encadrement et merci à Gilbert et à César pour l'organisation de ces supers stages et à Claire Méhat pour avoir accompagné les Strasbourgeois.

Et sûrement à l'année prochaine !

Texte : Louis Lecomte - Photos : Lucas, Louis, Gilbert et Claire

Photo ci-dessous à Ailefroide, tout en bas sur l'arête de la Bruyère





Pour un environnement professionnel maîtrisé !

RH MULTISERVICES assure l'hygiène et le nettoyage de tous types de locaux professionnels.

RH MULTISERVICES est une entreprise éco-citoyenne responsable, soucieuse des thématiques environnementales.

Nos domaines d'intervention :

-  Milieux tertiaires, collectivités, lieux de loisirs, copropriétés, enceintes sportives,...
-  Distribution, surfaces de vente, galeries marchandes, centres commerciaux, parkings...
-  Industries, agro-alimentaire, chaînes de production...
-  Établissements de santé, pharmacies, laboratoires...

Nos services et prestations :

Entretien régulier de locaux professionnels, nettoyage de surfaces vitrées, mise à disposition de personnels, évacuation des déchets, traitement des sols, nettoyage de façades, entretien des espaces verts...



Entreprise certifiée ISO 14001
Système de Management
Environnemental



Lauréat de la Palme Verte
du Développement Durable FEP Grand Est

Adhérent de :



1 Rue Flora Tristan - Parc des Forges - 67200 STRASBOURG
Tel : 03.88.23.63.28. - contact@rh-multiservices.fr

Retrouvez-nous sur :

<http://rh-multiservices.fr>



Opération Solidarité NEPAL

Cette opération a été couronnée de succès puisque près de 17 000€ ont été collectés (15 500€ par vos dons et 1 500€ sur fonds propres de notre club).



Le Comité et moi-même adressons tous nos remerciements aux donateurs pour leur geste de solidarité à l'égard du Népal. Nos réflexions et recherches nous ont amenés à privilégier 5 organismes vers lesquels nous avons transmis ces fonds, à parts égales:

TRIPHIMALAYA <http://www.triphimalaya.com>

agence de trek, dirigée par Lila, qui s'est muée, pour la circonstance, en logisticien de l'aide. Lila est bien connu de plusieurs de nos membres.

SHERPA HEALTHCARE <http://www.sherpahealthcare.org>

Karma Sherpa est également une connaissance fiable.

HIMALAYA PEACE EDUCATION FOUNDATION <https://www.facebook.com/himalayapeace>

Philippe Klein, qui a souvent voyagé au Népal, s'en porte garant.

AFPN <http://afpn.fr>

association alsacienne présidée par le Docteur Françoise Halbwachs

ALSACE NEPAL <https://alsacenepal.wordpress.com>

association alsacienne présidée par M. Paul Greissler

Tout l'argent a été transféré. Notre club n'a effectué aucune retenue. Notre banquier n'a pas opéré de retenue non plus pour frais. Seules les banques népalaises ont effectué des retenues, très raisonnables au demeurant. Un compte rendu illustré vous sera proposé lors de l'AG de notre club, le samedi 28 nov. à l'Escale. Les reçus fiscaux seront mis sous enveloppe courant octobre.

Marc Arnold, président.

Disparition

Frédéric Weinmann, membre de longue date de notre club, est décédé le 31 juillet dernier.

Le sport était son plaisir de vivre. Il a toujours voulu aller jusqu'au bout de la course, mais son cœur s'est arrêté au milieu des vignes.

C'est la fin qu'il souhaitait.

A Lydie, son épouse, à ses filles et à toute sa famille nous adressons nos plus sincères condoléances.



Vente de BONS Vieux Campeur

Vous pouvez vous procurer des bons de réduction « Vieux Campeur »
au Secrétariat, bd Poincaré aux horaires suivants :

le mercredi de 12h à 13h30
le vendredi de 17 à 19 heures

Pré-commande recommandée : bons@clubalpinstrasbourg.org

POUR CONTACTER LES CHEFS DE COURSE

ski-alpinisme, ski alpin, ski de fond, raquettes à neige

Ski-Alpinisme

Bour Gilbert	06 81 13 14 99
Cognot Fabrice	fcognot@hotmail.com
Daeffler Anne	annedaeffler@yahoo.fr
Gausserand Olivier	olivier.gausserand0411@orange.fr
Goerlach Ulrich	06 71 69 83 33
Igel Claude	03 88 83 20 04
Jaeg Benoît	06 15 03 52 09
Jaehnert Thomas	03 88 22 08 54
Lagier Christophe	06 75 69 40 83
Locoge Jacques	06 71 86 00 99
Munsch Stephan	06 60 25 07 14
Rapp Thierry	06 06 67 02 28
Roche Olivier	06 32 20 88 41
Rousselot François	03 88 65 05 26
Rousselot Marie-Paule	06 24 88 25 65
Rubert Emmanuel	e.rubert@yahoo.fr
Simmard Y.	yann.simard@hotmail.com
Spiegel Didier	03 88 18 88 26
Stenger Jean-Marie	jean-marie.stenger@wanadoo.fr

Raquettes à neige

Baer Josef	speedybaer@t-online.de
Hoh Claude	03 88 03 30 19
Martin Jean-Luc	03 88 48 85 42
Stolz Jean-Louis	
Toussaint Loïc	06 24 14 67 95

Ski Alpin

Conti Jean-Philippe	06 85 86 13 04
Gillet Bernard	06 11 02 84 31
Kupfer Lionel	06 07 06 85 93
Lagier Christophe	06 75 69 40 83
Roche Olivier	06 32 20 88 41
Wiss Marie-Claude	06 84 13 65 70

Ski de fond

Bauer Geoffrey	06 83 19 50 52
Bour Gilbert	06 81 13 14 99
Geissler Jacqueline	06 71 75 98 36
Igel Claude	03 88 83 20 04
Jaeg Benoît	06 15 03 52 09
Krollmann Alexis	03 88 68 93 78
Lotz Pierre	06 38 87 35 11
Meyer François	03 88 68 93 78
Reiminger Laurent	06 09 31 68 01
Richert Georges	06 83 07 23 94
Schmitt Pascal	03 88 64 37 32
Schoennahl Yves	06 79 69 74 55
Spiegel Didier	03 88 18 88 26
Tardy Patrick	06 87 51 79 04
Weissenstein Corinne	06 12 18 19 97

Liste des chefs de course «activités été» dans le précédent et prochain numéro.

photo Micha : col ouest du Blüenberg





Au Vieux Campeur

**Pour la glisse aussi,
venez profiter
des 75 ans d'expérience
du Vieux Campeur...**



Carte Cadeau

Soyez certain de faire plaisir en
offrant ce choix avec notre carte
«cadeau» utilisable en boutique
ou sur notre site Internet.

© Photo : Columbia

www.auvieuxcampeur.fr

STRASBOURG / 32, rue du 22 Novembre

Paris Quartier Latin | Lyon | Thonon-les-Bains | Sallanches | Toulouse-Labège
Albertville | Marseille | Grenoble | Chambéry - La boutique 100 % Coin des Affaires

